



TMOK inbjuder till motionsorientering tisdagen den 31 juli 2018

| | |
|------------------------|---|
| Samling | Sätrastrandsbadet |
| Parkering | Gemensamt med övriga gäster på badets parkering. |
| Kollektivtrafik | Tunnelbana till Vårberg därifrån ca 1,5 km gångväg. |
| Karta | Sätmaskogen. Framställd 2018 enligt ISOM2017. Ekvidistans 5m. Skala 1:10000 på de två längre banorna, 1:7500 på de kortare. |
| Terräng | Mycket detaljrikt närområde vilket genomkorsas av en mängd större och mindre stigar. Måttlig till stark kupering. Övervägande del hållmark beväxt med låg ek och tall. Mellan bergspartierna främst ekskog. I området finns även en del kulturmark. God sikt. God till mycket god löpbarhet. På vissa sluttningar dock begränsad pga. stenbunden, ojämn botten. |
| Klasser/banor | Enbart öppna klasser. A - 8.3km, B - 5.4km, C - 3.3km, D - 2.7km, E - 2.3km. |
| Anmälan | Enbart direktanmälan. Anmälan tas emot från 16:00 till 19:00 Målet stänger 20:00 och därefter tas kontrollerna in. |
| Start | Fri starttid 16:00 - 19:00. |
| Avgift | Anmälningsavgift 50 kr. |
| Toalett | Finns i anslutning till badet. |
| Banläggare | Per Forsgren |
| Upplysningar | Åsa Mårzell, e-post asa.marsell@gmail.com |