



VALBO AIF inbjuder till

Lång-DM för Gästrikland och Hälsingland

Söndag den 26 augusti 2018

Klasser & preliminära banlängder:

H 80 2,5km	H 20 8,5km	D 75 2,5km	D 20 5,5km	Öppna klasser:
H 75 3,0km	H 18 7,0km	D 70 2,5km	D 18 5,0km	ÖM 1
H 70 3,5km	H 16 5,0km	D 65 3,0km	D 16 4,0km	ÖM 3
H 65 4,0km	H 16 kort	D 60 3,5km	D 16 kort	ÖM 5
H 60 4,5km	H 14 4,0km	D 55 3,5km	D 14 3,5km	ÖM 7
H 55 5,0km	H 14 kort	D 50 3,5km	D 14 kort	ÖM 8
H 50 5,5km	H 12 3,0km	D 45 4,0km	D12 3,0km	ÖM 9
H 45 6,0km	H 12 kort	D 40 4,0km	D12 kort	U 1
H 40 6,5km	H 10 2,5km	D 35 5,0km	D10 2,5km	U 2
H 35 7,5km		D 216,5km		Inskolning
H 21 11,0km				

OBS! DM gäller ej kortklasser

Anmälan	Oss tillhanda senast söndag 19/8 via Eventor.
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift. Senast onsdag 22/8 via Eventor. Efteranmälda lottas in i startlistan.
Avgifter	Ungdom -16 år 75:-, övriga 130:-, hyrbricka 25 kr. Faktureras i efterhand. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 350 :-.
Stämplingssystem	Sportident. Ange bricnkr vid anmälan. Hyrbrickor finns.
Startstämpling	Öppna klasser, U- och inskolningsklasser.
Start-, resultatlistor och PM	Presenteras på Eventor före och efter tävlingen.
Samling	Hagaströmsskola. Vägvisning från E16, trafikplats Hagaström , 3 km V Gävle C. Därefter 1,5 km bilväg.
Parkering	Avstånd P-TC 0 - 400 m. P-avgift 20 kr.
Start	Första start kl. 11.00. Startlottning per klass sker sammanslaget för bägge distrikten. Fri starttid i U-klasser, inskolning och öppna klasser från 10:30 till sista ordinarie start ca 12:30.
Öppna klasser	Anmälan på TC.
Miniknat	Anmälan och start på TC.
Karta	Kartnorm ISOM 2017. Certifierad färgutskrift. Skala 1:10 000 för alla klasser förutom HD60 och äldre som har 1:7 500. Kartan delvis nyritad/reviderad 2017 och 2018 av Karl-Erik Engblom.
Terrängbeskrivning	Flack skogsmark med inslag av detaljrikare områden, vissa delar med nedsatt löpbarhet finns. Marken är delvis stenbunden. De korta ungdomsbanorna går i ett relativt stigräkt område.
Priser	DM-plaketter och dessutom nyttopriser i ungdomsklasserna.
Service	Marka, första hjälpen, barnpassning och miniknat. Toaletter utomhus och delvis inomhus, varm dusch inomhus.
Tävlingsregler	SOFT:s

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare

Johan Andersson 070-724 41 52

Banläggare

Karl-Erik Engblom 070-131 12 35

Bankontrollanter

Göran Hedman, Valbo AIF och Håkan Persson, Valbo AIF för HD18 och yngre

Tävlingskontrollant

Hans-Olof Fröjd, Oslättsforspojarnas IK

VÄLKOMNA!