

# KM MEDELDISTANS 2018

# MARKBYGDENS OK

tisdag 14/8 2018 Berghem



**Samling:** Lekvads gård, vägvisning från väg 41.

**Anmälan:** Eventor eller via mejl, senast den 12 augusti. Anmälan på plats möjlig i mån av kartor.

**Start:** Fri start mellan 18.00 och 19.00.

**Karta:** Lillasjö, 1:7 500 för samtliga klasser.

**Terrängbeskrivning:** Måttlig kupering. Mestadels god till mycket god framkomlighet. Rikligt med stigar.

I samband med medeldistansen kommer även inofficiellt klubbmästerskap i mikrosprint anordnas. Ingen föränmälan nödvändig för denna tävling.

Båda tävlingarna är öppna även för deltagare som inte är medlemmar i Markbygdens OK.

Efter tävlingen finns grillmöjligheter för den som vill grilla.

**Kontakt:** Tel. 0720-57 80 95 eller mejl: [markbygdenskm@gmail.com](mailto:markbygdenskm@gmail.com).

## Klasser:

<b>H 10</b>	2 km	<b>D 10</b>	2 km	vit
<b>H 12</b>	2,5 km	<b>D 12</b>	2,5 km	gul
<b>H 14</b>	3 km	<b>D 14</b>	3 km	orange
<b>H 16</b>	3,5 km	<b>D 16</b>	3,5 km	violett
<b>H 21</b>	4,5 km	<b>D 21</b>	3,5 km	svart
<b>H 50</b>	3,5 km	<b>D 50</b>	3,5 km	svart
<b>H 60</b>	3,5 km	<b>D 60</b>	3 km	svart
<b>H 70</b>	3 km	<b>D 70</b>	2 km	blå
<hr/>				
<b>Öppen 1</b>	2 km			vit
<b>Öppen 3</b>	2,5 km			gul
<b>Öppen 4</b>	5 km			gul
<b>Öppen 7</b>	3 km			blå
<b>Öppen 8</b>	4,5 km			Svart

**Klubbmästerskapet arrangeras av Markbygdens Ungoteketteam**

Olle Bergstedt  
Anton Blomqvist  
Erika Åkesson

Petter Bergstedt  
Marcus Ragnarsson  
Lisa Åkesson

**ungoteket**