

Välkommen till HSOK Sommarcup med Motionsorientering



Vad:

Motionsorientering med fem olika klasser

HSOKs traditionella sommarcupsklasser för de som önskar tävla i sommarcupen bestående av tre etapper varav den sista avslutar hela sommarcupen med en rafflande masstart.



När:

Tisdagarna 31 juli och 7 och 14 augusti.
Motionsorientering fri start 18.00 - 19.00.
Tävlingsklasser fri start med separation från 18.00.

Var:

Etapp 1: Ramlösa Brunnspark
Etapp 2: Laröd
Etapp 3/Final: Pålsjö Skog

Se PM för respektive etapp för information om samlingsplats och parkering. (Publiceras på Eventor)

Klasser:

Tävlings klasser:

Damer och Herrar - Lång och Mellan

Nybörjare/ungdom:

Ungdom Vit + Ungdom Gul.

Motionsklasser:

ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4 och ÖM5

Motionsklasserna baseras på tävlingsklasserna utom ÖM3 som är en bana på Orange nivå. Motionsklasserna ingår inte i sommarcupen.

Vem:

Alla som vill. Även deltagare från utomstående klubbar. Vid högt deltagarantal förbehåller sig arrangören att neka utomstående anmälan till tävlingsklasserna.

Anmälan:

På Eventor senast måndagen kl. 23:59 före tävlingsdagen. Eller Fri anmälan på plats.

Kartorna kan ta slut vid högt deltagande, föranmälda prioriteras i tävlingsklasserna.

Utomstående klubbar faktureras i efterhand.

Kontakt:

Allmänt: Dennis Rudqvist, dennis.rudqvist@gmail.com

Hans Birgander, hans@birgander.se

Erik Ahlström, orienteringserik@gmail.com

Välkomna önskar Breddgruppen