Inbjudan till Sörklubbs 31 juli – REHNS BK

Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.
Totalt erbjuds 15 tillfällen från maj till september.

Start: Från kl. 17:30-19:00
Samling/parkering: Skidtjärn, Rengsjö. Skärm från vägen mellan Glössbo och Växbo.
https://goo.gl/maps/pnVMs5XGPV42
Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)
Anmälan: På plats, deltagande är gratis
Mer information: Banläggare Henrik Fröjd, kontaktperson Marie Fröjd 070-5155320

För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren och elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighet
Öppen motion 1	2,4 km	Vit nivå
Öppen motion 3	3,1 km	Gul nivå
Öppen motion 5	4,3 km	Orange nivå
Öppen motion 7	3,3 km	Blå nivå
Öppen motion 9	5,1 km	Svart nivå

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:
http://www.svenskorientering.se/tranatavla/klasserbanlangderochnivaer/
(Håll inne CTRL och klicka på länken)

Här kan du läsa mer om orientering: http://www.orientering.se (Håll inne CTRL och klicka på länken)

Information om orientering i Hälsingland på Facebook:

(Håll inne CTRL och klicka på loggan)