



PM
OK HÄLLEN 3-DAGARS MÅNDAG 30 JULI 2018. MEDELDISTANS.

Arena vid Djupviks By, Björkvik. Vägvisning utmed väg 538 mellan Ändebol och Björkvik. 6 km öster Ändebol och 13 km väster Björkvik. Koordinater N58,8256 E16,3161

Start och anmälan

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 Anmälan senast onsdag 25 juli. Efteranmälan senast lördag 28 juli kl. 23:59 mot 50 % högre avgift. Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift.

För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. Start mellan 17:00 -19:00. Klasser enligt nedan.

Klasser:	H21	svart	5600 m
	D21	svart	4900 m
	ÖM1	vit	2000 m
	ÖM3	gul	3100 m
	ÖM5	orange	3500 m
	ÖM7	blå	3600 m
	ÖM8	svart	4600 m
	ÖM9	svart	7300 m
	ÖM11	svart	5500 m

Anmälningavgifter: Barn och ungdom 50 kr. Vuxna 120 kr. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats.

Swish: Det går bra att betala med swish på tävlingen. Nummer är **123 440 5395**.

Stämplingssystem: SI. Hyra pinne 25 kr. Borttappad pinne 500 kr.

Maxtid: Målgång senast 20.30.

Karta: Kartutskrift del av kartan Djupvik- Björkvik reviderad 2018. Skala 1:10 000. I klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Svag till måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Bana: Definitioner finns lösa och tryckta på karta. Kodsiffra enbart på SI-enhet. Skuggkartor finns på ÖM1 & ÖM3. Otydlig stig stödsnitslad med vit snitsel. Andra kulörer på snitsel finns men är till för skogsbruk. Målstämpling vid utbrutet mål. Därefter 200 meter väg till arena där avläsning av pinne skall ske.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 200 m.

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Toaletter: Toaletter enbart vid Arenan

Till Start: 500 m grusväg orange-vit snitsel. Tömning av SI bricka vid starten. Startstämpling för alla inkl. HD21.

Marka: Enklare sortiment.

Sjukvård: Sjukvård och hjärtstartare vid arena. Nödnummer till arena finns på kartan.

Priser: Till D21 och H21 när klasserna är klara. I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare : Ulla Lindell

Tävlings och bankontroll: Sune Lindell

Tävlingsledare: Tage Hagman 070 545 37 99

Biträdande: Rolf Karlsson 070 378 87 71

VARMT VÄLKOMNA!