



PM OK HÄLLENS 3-DAGARS ONSDAG 1 AUGUSTI 2018.

Vägvisning: Från väg 52 i Stigtomta mot Täckhammar. Arena och P (N58.8239;E16.7885) vid Kisängsbadet ca 4 km nv. Stigtomta.

Klasser: Start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

ÖM1	vit	2 500 m
ÖM3	gul	3 200 m
ÖM5	orange	4 000 m
ÖM7	blå	4 200 m
ÖM8	svart	5 700 m
ÖM9	svart	9 000 m
ÖM11	svart	7 100 m

Anmälningavgifter:

Barn och ungdom 50 kronor, vuxna 120 kronor. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant.

Swish: Det går bra att betala med swish på arenan. Nummer **123 440 5395**

Stämplingssystem: SI. Hyrpinne 25 kr. Borttappad pinne 500 kr.

Maxtid: Målgång senast 20.30.

Dusch: Ingen dusch på TC. Hänvisas till Friluftsgården, Stigtomta.

Karta: Kartutskrift Kisäng, Stigtomta reviderad 2018. Skala 1:10 000. ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även i skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning: Banorna går i skogsterräng och intill fritidshusområde. Svag till måttlig kupering. Stigrikt område. Detaljrika höjdparter passeras i vissa klasser. Bra löpbarhet med god sikt. Stor bäck skall passeras för de längre banorna på broar där stigar passerar bäcken.

Bana: Kodsiffror endast på SI-enhet. Definition tryckt på kartan samt lösa. Skuggkartor finns på ÖM1 & ÖM3. Stigar som är otydliga är stödsnitslade med vit snitsel.

Till Start: Ca 500 m väg orange-vit snitsel. Tömning SI-bricka vid starten. Startstämpling för alla.

Toaletter: Vid Arenan.

Marka: Med enklare sortiment.

Parkering: På anvisad plats vid arenan. P-avgift 20 kr.

Sjukvård: Sjukvård och hjärtstartare vid arena. Nödnummer till arena på tävlingskartan.

Priser: Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Andreas Zeijlon.

Tävlingsledare: Tage Hagman 070 545 37 99

Biträdande: Rolf Karlsson 070 378 87 71

Tävlingskontroll: Sune Lindell

Bankontroll: Torbjörn Svensk

VARMT VÄLKOMNA!