

PM Grövelsjöorienteringen 2-5 augusti 2018

2018-07-29

Eldningsförbud

No fire at all are allowed.

Totalt eldningsförbud råder, vi hänvisar till Älvdalens kommuns hemsida för senaste uppgifter:

www.alvdalen.se

Första start

Prolog förkortad lång torsdag 2/8 kl 12:00 (fri starttid för alla mellan kl 12:00-17:00, dvs starten stänger kl 17:00 och tävlingen avslutas senast kl 19:00 så maxtid 2 timmar för sist startande)

Etapp 1 medel fredag 3/8 kl 11:00

Etapp 2 lång lördag 4/8 kl 10:00

Etapp 3 medel söndag 5/8 kl 10:00

Lottade starttider E1-2-3.

Arrangör

Lapplandsfjällens OK och Dalarnas OF

Samarbetspartner: O-resa.se

Klasser, banlängder och skala

Skala		2 aug	3 aug	4 aug	5 aug		2 aug	3 aug	4 aug	5 aug
		Prolog	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3		Prolog	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3
		Förkortad Lång	Medel	Lång	Medel		Förkortad Lång	Medel	Lång	Medel
10'	D10	2,0	2,4	2,0	2,0	H10	2,0	2,4	2,0	2,0
10'	D12	2,2	2,6	2,4	2,1	H12	2,2	2,6	2,4	2,1
10'	D14	3,6	2,9	3,8	2,7	H14	3,6	2,9	3,8	2,7
10'	D16	4,1	3,5	4,7	3,5	H16	4,6	3,7	6,1	3,8
10'	D18	4,4	3,6	6,1	3,5	H18	5,7	3,9	7,4	3,9
10'	D20	5,0	3,6	6,6	3,5	H20	6,7	4,0	8,5	4,1
10'	D21	6,9	4,0	8,3	4,1	H21	9,1	5,0	10,9	5,2
10'	D35	5,0	3,5	6,6	3,5	H35	6,7	5,0	8,5	5,2
10'	D40	4,6	3,5	6,0	3,5	H40	6,3	4,3	8,3	4,4
10'	D45	4,1	3,3	5,3	3,3	H45	5,7	4,3	7,4	4,4
10'	D50	3,8	3,3	4,7	3,3	H50	5,0	3,9	6,6	3,9
10'	D55	3,8	3,3	4,3	3,3	H55	4,6	3,7	6,1	3,9
10'	D60	3,4	3,0	4,3	3,1	H60	4,4	3,7	5,3	3,8
10'	D65	3,2	3,0	3,6	2,8	H65	4,1	3,3	4,5	3,3
7,5'	D70	2,5	2,5	3,2	2,4	H70	3,8	3,0	3,6	2,7
7,5'	D75	2,5	2,5	2,8	2,4	H75	3,2	2,5	3,2	2,4
10'	INSKOLNING	2,0	2,5	2,0	1,8					
10'	U1	2,0	2,5	2,0	1,8					
10'	U2	2,0	2,4	2,0	2,0					
10'	U3	2,2	2,6	2,4	2,1					
10'	U4	3,6	2,9	3,8	2,7					
10'	ÖPPEN MOTION 1	2,0	2,4	2,0	2,0					
10'	ÖPPEN MOTION 2	2,3	x	2,5	x					
10'	ÖPPEN MOTION 3	2,6	2,6	2,4	2,1					
10'	ÖPPEN MOTION 4	4,1	x	4,2	x					
10'	ÖPPEN MOTION 5	3,6	2,9	3,8	2,7					
10'	ÖPPEN MOTION 6	4,3	x	4,5	x					
10'	ÖPPEN MOTION 7	3,1	3,0	3,2	3,1					
7,5'	ÖPPEN MOTION 7500	3,1	3,0	3,2	3,1					
10'	ÖPPEN MOTION 8	4,6	4,3	4,7	4,5					
10'	ÖPPEN MOTION 9	6,9	x	7,4	x					
10'	ÖPPEN MOTION 10	5,7	3,6	6,1	3,5					
7,5'	ÖPPEN MOTION 1075	5,7	3,6	6,1	3,7					
3'	ÖPPEN MOTION 3000	1,5	x	x	x					

Samlingsplats

Tävlingen avgörs i Grövelsjön nära norska gränsen ca 5 mil NV Idre vid Nybo (prolog) samt Lövåsen (E1-E3). Skyltning med skärm från väg 1058 vid Sågliden, vägen mellan Idre och Grövelsjön.

Karta

Torsdag 2/8: Inte tidigare använt område, nyritad karta 2017-2018 av Sven Lundbäck och Erik Sundberg, ISOM 2017

Fredag 3/8: ritad 2015-2017 Sven Lundbäck och Erik Sundberg, ISOM 2000

Lördag 4/8: ritad 1980 Kart-Bosse, reviderad 2013-2018 Sven Lundbäck, ISOM 2000

Söndag 5/8: ritad 2015-2017 av Sven Lundbäck, ISOM 2000

Alla dagar 1:10 000/7 500, 5 m ekv, laserprintad av Carl Bachman.

Notera skoter-/skidleder. En del är en otydlig gata i skogen. Det är inte säkert att det syns på marken och framkomligheten kan vara som i skogen, men ibland kan det vara ledkryss på den eller någon form av snitsel, då är den ritad med ljusgult streck. När dessa kommer ut på myrar är de ibland väldigt otydliga. Är det elljus eller spång markeras de med stig. Ibland korsar en led öppen myr, inget syns på marken, men det kan finnas ledkryss/snitslar med det är då ej markerat på kartan denna ledbit. Det finns också tydligare skoterleder/skidspår som då är markerade med helgul linje eller olika former av stigtecken.

Vissa otydliga stigar, främst över myrar men bara där ungdomsbanor går, kan vara förstärkta med vit papperssnitsel.

I terrängen finns även konstruerade stigar som ledstänger för ungdomsbanor, dessa är snitslade med hängande röd/vita plastsnitslar och på kartan markerade med violett streckad linje.

I och med att det rör sig många renar i området finns det också renstigar. De är ofta tydliga, men korta snuttar. Dessa är normalt sett inte med på kartan.

Bankontrollant

Lotta Yttergren

Stämplingssystem

EMIT Touch Free Pro med emiTag. OBS det är bara de brickorna som fungerar, inte gamla versioner av EMIT-brickor. De som angivit gammalt nummer eller inget nummer alls i inbjudan har tilldelats hyrbricka (20 kr/dag). Denna hämtar man ut i sekreteriatet innan start.

Startprocedur:

Varje löpare har en stämplingsbricka på armen. Brickan hämtas ut vid sekretariatet där även information och provkontroll finns.

Som föranmäld använder du samma bricka för alla dagar du springer. Direktanmälda får ny bricka varje enskild dag.

Ej återlämnade brickor debiteras 750kr.

Tag lös kontrollbeskrivning innan startfällorna. De finns också tryckta på alla banors kartor.

Start: Gå fram 2 minuter innan din start.

-2 min: Bricknummer kollas samt bricka nollas genom att stämpla en "start"-kontroll.

-1 min: Ungdomar får titta på kartan

0 min: Starta genom att "stämpla" START-enheten som finns 5 meter efter kartorna.

Vid stämpling:

Håll fram brickan mot stämplingsenheten. När stämpling är registrerad blinkar BRICKAN i 5 sekunder. OBS! Stämplingsenheten blinkar/piper INTE.

Stämpling tar när brickan befinner sig inom 0-40 cm från stämplingsenheten.

Det är löparens ansvar att kontrollera att brickan blinkar vid varje kontroll.

Målgång:

Målgång sker med stämpling på mållinjen. Läs sedan av brickan i sekretariatet. Återlämna ev hyrbricka.

Kontrollmarkering:

Hängande skärm, på träd eller pinne. Stämplingsenheten ligger på marken, fästad med ett snöre, i direkt anslutning till skärmen. Kliv ej på stämplingsenheten.

Terrängtyp

Fjällnära skog, barrskog, delvis stenig botten, större och mindre myrar förekommer. Inga hyggen!

Prolog: God till mycket god framkomlighet och god till mycket god sikt. Småkuperad terräng utan större höjdskillnader, inslag av små tjärnar.

Etapp 1: Fjällnära skog, generellt god sikt. Måttlig kupering, framkomligheten god med några stenigare områden.

Etapp 2: Blandat flack öppen granskog med större myrområden med flacka små höjdparter i myrområde med torr fjällsluttning som kan vara kraftigt kuperad med tydliga höjdformationer, delar av området har stenig botten.

Etapp 3: Mer småkuperad terräng, delar med stenar, och en del mer flack och detaljfattig del med inslag av myrar.

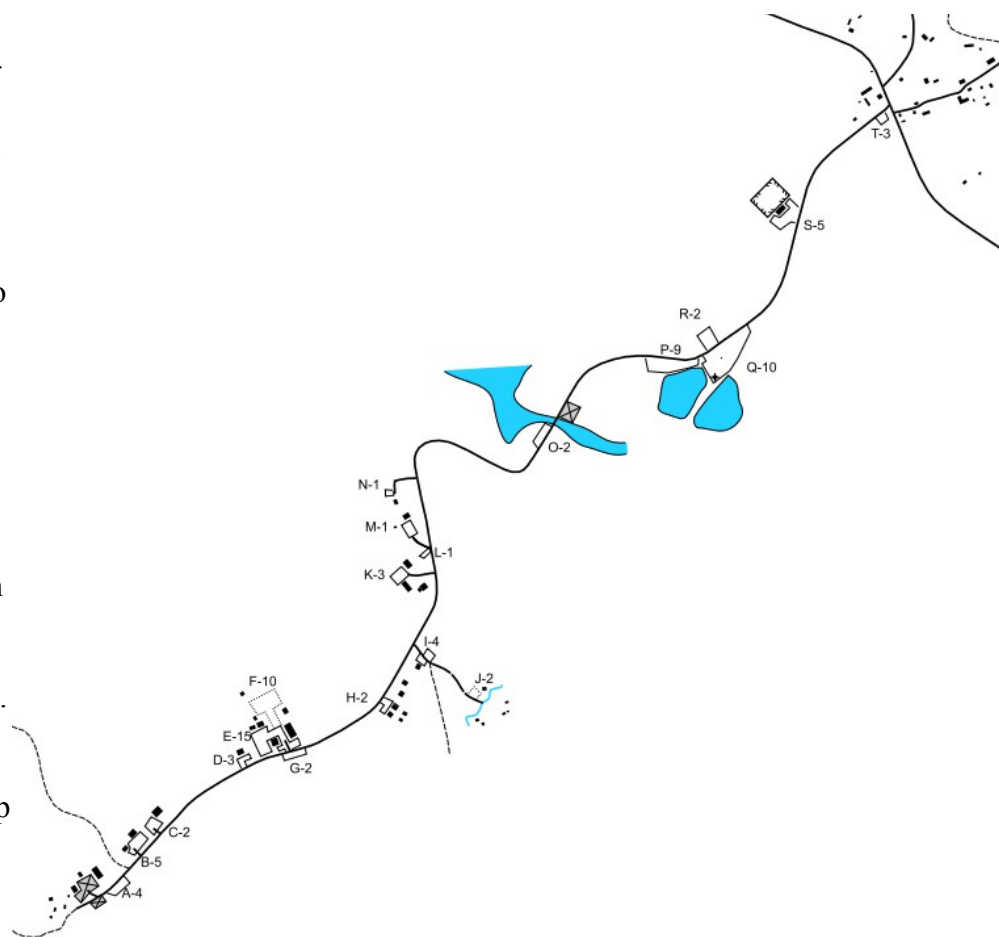
RENAR

Visa hänsyn! Enligt lag får man ej störa renhjordar. Träffar du på en sådan måste du stanna, var bara lugn (de är inte aggressiva men mkt lättskrämda!). Vänta tills de passerat. Av händelse att du anser det påverkar ditt tävlingsresultat, återvänd till föregående kontroll och stämpla där igen, spring sedan vidare så får vi se hur det kan lösas i efterhand.

Parkering

Prolog: *Obligatorisk*
avgift 20 kr cash eller
Swish till 070-284
4846, ange regnr som
meddelande. Det är
ont om parkering,
samma så klart. En bit
in på vägen mot Nybo
(vid markering R) är
P-info. Där kommer
varje bil erhålla en P-
lapp med en bokstav.
Åk tills du hittar
parkeringen med din
bokstav, parkera där.
Gråa lappar (områden
F och J) är till för 4-
hjulsdrivna eller bilar
med hög markfrigång.
Lämna igen lappen
när du åker ner.
Parkeringen högst upp
är reserverad för
gäster till Grövelsjön
Alpacka, respektera
detta. Det går dock
bra att lämna av

löpare där och sedan vända ner till sin parkeringsplats. Går också bra att packa ihop sig fler i bilar och lämna andra nere på platser P-Q-R-S-T. Siffran på kartan anger antal möjliga bilar på respektive plats.



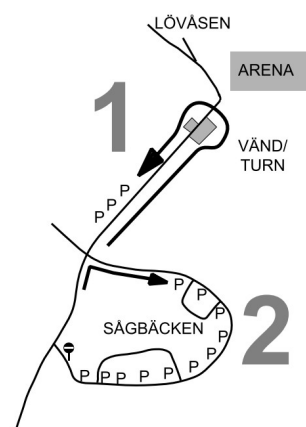
Etapp 1-3

Frivillig P-avgift 20 kr en dag eller 50 kr alla dagar, swishas 070 284 4846, märk med regnr, eller betalas cash i markan i en burk.

Åk upp till "de vanliga turisternas parkering", vänd där, parkera med nosen neråt längs vägens högra sida, lämna lucka för mötesplatser. Fyll sedan på vägen i Sågbäcken på sin högra sida där den är bred nog.

Vätska

Allt rinnande vatten i skogen kan man dricka. Förväntas extremt varmt väder kan man ta en liten plastpåse med sig att dricka ur, väger inget och ryms i alla fickor (även kartans plastficka) Lämna inget skräp i skogen bara! Ingen vätska kommer serveras i övrigt.



Avstånd Arena – start markerad med orangevit snitsel, flackt alla dagar.

2/8 Prolog: 800 m skog

3/8 Etapp 1: 1200 m mest stig

4/8 Etapp 2: 1000 m väg/stig

5/8 Etapp 3: 1400 m väg/stig

Servering

Prolog 2 aug: [Grövelsjön Alpacka](#) kommer under dagen servera korv, hamburgare, smörgås, kaffe, te, bullar, dricka, godis. Dessutom kan man se på alpackorna och hantverksboden på arenan är öppen.

Grövelsjöorienteringen 3-5 aug: [Renbiten](#) serverar kaffe, och på grund av eldningsförbudet serveras potatissallad med kallskuret och grönsallad samt tunnbrödrullar. Hävs eldningsförbudet blir det renpita samt Gorporullar. Deras affär ligger nere i Storsätern och är öppen under dagtid.

Miniknat

En enklare miniknat kommer erbjudas varje dag.

Direktanmälan

Direktanmälan möjlig i öppna motionsklasser och U-klasser. I mån av överblivna kartor kan anmälan även göras i tävlingsklasser på arenan vuxen 200 kr, ungdom 100. Ring och kolla innan!

Ordinarie avgift Öppen Motion vuxen 130 kr, ungdom (under 16) 75 kr, gäller även U2, U3 och U4.

Avgift kan faktureras i efterhand för svenska klubbar, eller betalas på plats.

Löpare från utländska klubbar ska betala innan start, kontant, kort eller med Swish på arenan.

Startlistor Presenteras enbart på internet

Resultat Presenteras på arena samt på internet

Priser

Priser delas ut på söndag så snart respektive klass är klar.

Ungdomar upp till 16: utifrån sammanlagt resultat Etapp 1-3 samt kompletterande priser för deltagare på prologen. Vi utgår från DOFs rekommendationer om priser:

Inskolning	samtliga		
10	samtliga	U1	samtliga
12	75%	U2	75%
14	50%	U3	50%
16	25%	U4	25%

Vuxna 17 och uppåt: varje etappseger inkl prologen ger ett antal lotter (lika många som antal startande i klassen +1). Priser lottas sedan bland etappsegrare, inklusive prolog. Den som har fler lotter har större chans att vinna pris.

Öppna Motionsbanor: Ett fåtal priser lottas ut bland alla fullföljande.

Priser som ej avhämtas personligen eller via utsett ombud återgår till ny lottning.

Det kommer finnas pris som är övernattnings med helpension på hotell i området, så missa inte detta!

Toaletter Bajamajor finns nära arenorna, 2 på prologen 2 aug och 4 vid etapp 1-3. Ingen toa vid start, visa respekt och gör endast "ettan" vid starten. :)

Dusch Vi ser helst att deltagare duschar vid sin logi. Ett fåtal duschar kommer erbjudas till de som

vid anmälan (eller i förväg) anmält intresse om detta.

Första hjälpen

Första förband finns vid sekretariatet. Hjärtstartare finns i Storsåtern, Grövelsjövägen 384, i kapellet, bokbordet längst bak i kapellet. Vårdcentralen Idre 0253-498700 eller 1177. Ring 112 vid behov av akut hjälp.

Funktionärer

Tävlingsledare Sven Lundbäck, sven.lundback@gmail.com, 070-2844846

Tävlingskontrollant Vakant

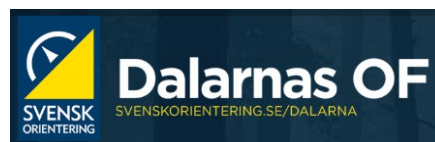
Banläggare Sven Lundbäck samt Erik Sundberg

Bankontrollant Lotta Yttergren, Idre

Välkomna!



Lapplandsfjällens OK



Dalarnas OF



www.o-resa.se