



# Avesta Orienteringsklubb

inbjuder till

## DM stafett Dalarna och Västmanland 26 augusti 2018



<b>Tävlingscentrum</b>	<b>Lillsjön.</b> Parkering vid Andersbenning. Vägvisning från rv 68 Avesta-Norberg och rv 69 Hedemora-Norberg. <b>Avstånd parkering</b> (60.124769, 16.059910) – <b>TC ca 1300 m.</b> Avgift 20:-
<b>Banlängder och regler</b>	Enligt DOF:s och VOF:s rekommendationer. Se nedan
<b>Öppna klasser</b>	Inskolning, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM17 (1:7500), ÖM8. Anmälan på plats.
<b>Öppen stafettklass</b>	4,0 km violett   3,0 km orange   4,0 km violett. 1:a och 3:e är gafflade.
<b>Anmälan</b>	Via <b>Eventor</b> senast söndag 19/8 23:59. Vid anmälan godkänns att deltagarnas namn läggs ut på Internet.
<b>Anm.avgifter</b>	Ungdomsklasser 80 kr, vuxna 130 kr per anmäld deltagare.
<b>Efteranmälan</b>	Mot 50% förhöjd avgift på <b>Eventor</b> senast onsdag <b>22/8 23:59.</b>
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. OBS! Brickorna får bara användas en gång. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-.
<b>Startlista, PM och resultatlista</b>	Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida <a href="http://www.avestaok.se">www.avestaok.se</a>
<b>Lagändringar</b>	Senast kl 09:00 tävlingsdagen på blankett som tillhandahålls av arrangören
<b>Start</b>	Första start 10:00. Valfri starttid för ÖM-klasser 09.30 – 11:30.
<b>Avstånd</b>	Start och växling vid TC
<b>Karta</b>	Lillsjön. Framställd 2017–2018 av Ola Jernström. Reviderad 2018. 5 m ekvidistans. Skala 1:10 000 för samtliga klasser utom HD60– och ÖM17 som har 1:7500.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Skogsmark. I huvudsak barrskog av varierande ålder. Måttlig kupering. Småkullig terräng. Varierande detaljrikedom. Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet och sikt. Föryngringsytor och nygallrade områden är redovisade på kartan.
<b>Försäljning</b>	Välförsedd kioskförsäljning med möjlighet till SWISH-betalning. <b>LETRO Sport, Bagheera</b> skogsoutlet.
<b>Dusch</b>	Varmdusch i anslutning till TC.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare Erik Johansson och Robin Olsson Banläggare Ola Jernström Bankontrollant Lars-Åke Dickfors Tävlingskontrollant Inge Andersson Press Thomas Nyberg, <a href="mailto:tomas.nyberg@avesta.se">tomas.nyberg@avesta.se</a>

## Stafett-DM Dalarna – klassindelning och regler

<b>D12</b>	3,0 gul	2,0 vit	3,0 gul
<b>D16</b>	4,0 violett	3,0 gul	4,0 violett
<b>D17</b>	6,0 svart	4,5 svart	6,0 svart
<b>D40</b>	4,5 svart	3,5 svart	4,5 svart
<b>D50</b>	4,0 svart	3,0 svart	4,0 svart
<b>D60</b>	3,0 svart	3,0 svart	
<b>D70</b>	2,5 blå	2,5 blå	

<b>H12</b>	3,0 gul	2,0 vit	3,0 gul
<b>H16</b>	4,5 violett	3,0 gul	4,5 violett
<b>H17</b>	7,5 svart	6,0 svart	7,5 svart
<b>H40</b>	6,0 svart	4,5 svart	6,0 svart
<b>H50</b>	5,5 svart	4,5 svart	5,5 svart
<b>H60</b>	4,5 svart	3,5 svart	4,5 svart
<b>H70</b>	3,0 blå	3,0 blå	
<b>H80</b>	2,5 blå	2,5 blå	

H/D12, och H/D13-16 omfattar 3 sträckor varav sträcka 1 och 3 är gafflade samt sträcka 2 är kortare och rak. På 2:a sträckan i H/D12 och H/D16 får högst tre delta i samma klubbtag.

Först till växel på sträcka två växlar ut till löpare på sträcka 3. Om förste löpare på sträcka 2 stämplat fel blir laget ej godkänt. Antalet extralöpare anges i anmälan.

HD17, HD40, HD50 och H60 omfattar tre sträckor som är gafflade.

Segrtiderna i dessa klasser bör vara 45 min per sträcka.

Sammanlagda åldern skall i följande klasser minst vara: HD40 = 120 år, HD50 = 150 år, H60 = 180 år. Lägsta ålder för att delta i dessa klasser är 35 år.

D60, HD70, H80 omfattar två sträckor som är gafflade.

Sammanlagda åldern ska i dessa klasser minst vara: klasserna D60 = 120 år, HD70 = 140 år, H80 = 160 år. Lägsta ålder för att delta i dessa klasser är 35 år.

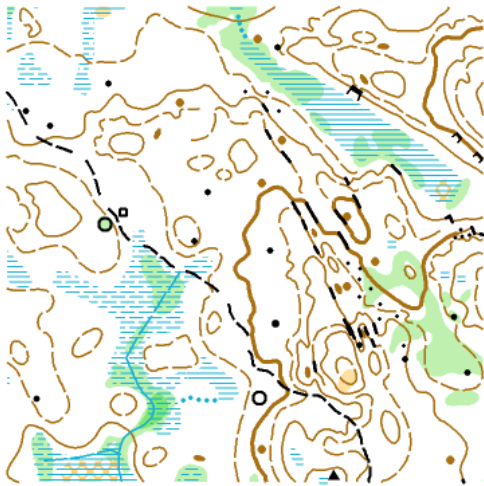
Varje deltagares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen

<http://www.svenskororientering.se/Distrikt/dalarnasorienteringsforbund/arrangor/DM-tavlingarnainfo/dmreglerbanlangderklassindelningdm-tecken/>

## Stafett-DM Västmanland – klassindelning och regler

<b>HD12</b>	3,0 gul	2,0 vit	3,0 gul	Flera löpare (max 3) från samma förening får delta på mellansträckan, lagets växlingstid räknas på den som är först i mål. Inga gafflingar.
<b>D16</b>	4,0 orange	3,0 gul	4,0 orange	Flera löpare (max 3) från samma förening får delta på mellansträckan, lagets växlingstid räknas på den som är först i mål. Sträcka 1 och 3 skall ha orange svårighetsgrad (14) men 16 längd. Sträcka 2: svårighetsgrad gul (14-Kort). Mindre gafflat än normalt (1 gaffel på slutet) för att inte skapa allt för stor spridning och skapa mer "stafett-känsla".
<b>H16</b>	4,0 orange	3,0 gul	4,0 orange	
<b>D21</b>	5,5 svart	4,5 svart	5,5 svart	Mellansträckan är kortare och har anpassad svårighetsgrad.
<b>H21</b>	7,5 svart	6,0 svart	7,5 svart	Minimera gafflingsalternativen. Mellansträckan kan vara rak.
<b>D40</b>	4,5 svart	4,5 svart		För klasser H/D40 och uppåt. Två sträckor. Klassbeteckning anger minimiålder (d.v.s. i HD40 måste deltagaren vara HD40 eller äldre)
<b>H40</b>	6,0 svart	6,0 svart		
<b>D50</b>	4,0 svart	4,0 svart		
<b>H50</b>	5,0 svart	5,0 svart		
<b>D60</b>	3,0 svart	3,0 svart		
<b>H60</b>	4,5 svart	4,5 svart		
<b>D70</b>	2,5 blå	2,5 blå		
<b>H70</b>	3,0 blå	3,0 blå		
<b>H80</b>	2,5 blå	2,5 blå		

<http://www.svenskororientering.se/globalassets/vastmanlands-orienteringsforbund/dokument/tavling/2018/vofs-anvisningar-dm-tavlingar-2018-v171125.pdf>



*Hjärtligt välkomna!*

Avesta OK

[www.avestaok.se](http://www.avestaok.se)