

TjOL-kaveln

**onsdag
29 augusti 2018**

Välkomna till årets roligaste tävling för tjejer, tanter, mammor, gummor, brudar och kvinnor.

Samling vid VK Uvarnas klubbstuga på Strandvägen i Matfors kl 18.00

Lätt orientering så att alla kan vara med.
Tre löpare i varje lag.

Sträcka 1 ca 2km Korp bana, lagom lätt

Sträcka 2 ca 1,5km Mes bana, jättelätt

Sträcka 3 ca 2km Uv bana, ganska lätt

Anmälan:

Anmälan sker helst klubbvis (med preliminära laguppställningar)
senast 22 augusti till: pernilla.hannus@gmail.com

Start:

ca 18.30

Måltid:

Efter kaveln blir det gemensam måltid i samlingslokalen samt prisutdelning till bästa UTKLÄDNAD, prestation (platserna 1-3).

Anmälan till måltid sker i samband med lagenmälan.

Kostnader:

Lag 150kr faktureras

Måltid 100kr/st betalas kontant eller swish på plats.

Dusch & Ombyte:

Omklädningsrummen.

Peppning!

Vi vill se ALLA nybörjarmammor, motionärer och elit på plats!



Välkomna
hälsar
VK Uvarna

