

PM

Stjärnorpsmedeln

Medeldistans torsdagen den 2 augusti 2018

Plats	Tolskepp. Vägvisning mellan Vånga kyrka och Vreta kloster. Från vägvisningen ca 7 km asfaltsväg.
Parkering	På anvisad plats i anslutning till arenan. Avgift 20 kronor, kontant betalning rekommenderas p.g.a. dålig mottagning. Annars swish till 123 618 5045. Samåk om möjligt!
Start	Till start ca 600 m stig och väg för samtliga klasser, följ orange/vit snitsel. Första ordinarie start kl 18.00, efteranmälda startar före. Fri starttid i klasserna Inskolning, U-klass och ÖM 17.30-19.00. Starthjälp finns vid startpunkten som hjälper nybörjare. Sen start medges till kl. 19.15. Sent startande ska följa startpersonalens anvisning för starttillfälle. OBS Ingen toalett vid starten. Vätska finns vid starten.
Överdragskläder	Det finns möjlighet att lämna kläder vid start. Transporteras tillbaka till TC av arrangören.
Nummerlappar	D/H 21 och D/H 12. Självservering vid start, ta med säkerhetsnålar.
Öppna klasser	ÖM 1, 3, 5, 6, 7 och 8, kartskala 1:7.500 för ÖM 7 övriga 1:10.000. Anmälan på tävlingsdagen 17:00-18:30, start 17:30-19:00. Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr
Vakansplatser	I varje ungdomsklass finns 5 vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen mot efteranmälningsavgift.
Strukna klasser	D17-20 och D85
Sammanslagning	H85 till H80, H35 till H21, D35 till D21, D80 till D75
Stämplingssystem	Sportident, tömnings-och checkenheter finns vid starten. Vid problem med elektronisk enhet stämplas med stiftklämma i kartan. Ej återlämnad/borttappad bricka debiteras med 500 kr.
Karta	Granlund Ö. Skala 1:10 000, för ÖM 7 och DH60 och uppåt 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad av Pavlo Ushkvarok 2015 och reviderad 2018. Certifierad digitalutskrift, BL-idrottsservice. <u>Lokala tecken:</u> × koja, mindre jaktpass,vildsvinsfälla × jordkällare - o kolbotten - o särpräglad träd
Kartjustering	I början av banorna finns det en snitslad sträcka mellan en väg och en bäck. Den är markerad på alla kartor med violetta sträck och vitsnitslad i terrängen.
Terräng	Skogsmark med inslag av berghällar, sankmarker som tidvis är tungsprungna och ett fåtal stigar. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och områden med tät skog som är redovisade på kartan.
Kontrollbeskrivningar	Finns endast lösa vid starten, ej tryckta på kartan.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp enbart utföra skuggning i inskolning, U-klasser samt ÖM1 och ÖM2. Skuggning före eget lopp får inte utföras av löpare i ungdomsklass eller löpare i rankingmeriterande klasser. I övriga ÖM klasser får skuggning utföras efter eget lopp.

Viltrapport	Lämnas i anslutning till målgång.
Maxtid	2 timmar
Barnaktiviteter	Miniknat finns och barnpassning till föranmälda barn, 20 kr.
Toaletter/dusch	Toaletter finns endast på TC. Tempererad dusch utomhus i anslutning till TC.
Priser	Utdelas i ungdomsklasserna och DH17-21. Två matpåsar från ICA Supermarket Skärblacka och Honung från Vångahonung lottas ut bland alla deltagare.
Servering	Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.
Omplåstring	Finns på TC.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsledare	Annica Crispin, telefon: 070-359 12 19, e-post: annica.crispin@telia.com Susanne Karlsson, telefon: 070-570 63 22, e-post: bjorn.f.l.karlsson@telia.com
Ban- och tävlings-kontrollant	Björn Karlsson, OK Denseln
Banläggare	Edvin Gundberg, Fredrik Kempe och Fredrik Engman

Välkomna!