



ÖOK:s dagserie 2018



Alla orienterare hälsas hjärtligt välkomna till ÖOK:s dagserie.

Träningsorientering tre tisdagar i augusti.

Tisdag 7:e augusti Andersön

Tisdag 14:e augusti Odensala

Tisdag 21:a augusti Singsjön

Se ÖOK:s hem

Anmälan via Eventor eller på plats.

Vuxna 50 kr, Ungdom 30 kr

För ÖOK medlemmar: Vuxna 40 kr, Ungdom gratis

Fri startid mellan 17:30-19:00

Stämplingssystem Sportident

Pinnar finns att hyra för 30 kr (ÖOK ungdom gratis)

Banor i flera längder och svårighetsgrad

Inskolning grön ca 1,5 km

ÖM 1 vit ca 2,5 km

ÖM 3 gul ca 3 km

ÖM 5 orange ca 3,5 km

ÖM 7 violett/blå ca 3,5 km

ÖM 8 violett/svart ca 6 km

VÄLKOMNA!!