



PM Orienterings söndag

MTBO Leksands OK

Allmänt

MTBO tävlingarna går i ett av Sveriges bästa områden för MTBO. Stigrikt kuperad tallhed. I området har Leksands OK arrangerat World Cup, Veteran VM samt SM tävlingar i MTBO. Så välkommen ut och njut av terrängen. Vi erbjuder även denna dag vanlig orientering. 5 stycken öppna banor i orientering medeldistans går i separat område som inte berör MTBO åkarna, dock använder vi samma upplopp för båda cykel och löpare

Arena

Källan; Leksands OK s klubbstuga "Källbergs gårdet"

Parkering

Vid arenan, vid full parkering hänvisar parkeringsvakter er till närliggande parkeringar

Distans

Banlängden har förkortats pga en del orsaker så det är för de flesta medeldistans längder. HD16 har långdistans eftersom denna tävling ingår i Dalacupen som var planerad som långdistans i MTBO. Banlängd finns i startlistan under respektive klass

Karta

Kartan är rekad 2017-2018 och är utskriven med laserskrivare på plastat papper.

Kartstorlek A3, Skala 1:10 000:

H21,H40,H50,H16,D21,D20,D16 D40,Öppen 6,Öppen 8

Kartstorlek A3, Skala 1:7 500:

H60,H70,H14,H12,D70, D60,D50,D14,D12,Öppen 3

Kontrollernas kodsiffror är tryckta på kartan intill kontrollnumret.

Stämplingssystem

Sportidents elektroniska stämplingssystem. SI card 5-11 kan användas. Den tävlande ska ha med sig stämplingsbrickan under hela tävlingstiden, men brickan måste inte sitta fast på cykeln. Vid stämpling, vid utebliven kvittens i form av ljud- och/eller ljussignal, ska den tävlande stämpla med stiftklämma i kartan.

Öppna banor

Öppna banor finns till försäljning mellan 09:30- 11:00

Kontroller

Kontrollerna är markerade med orienteringsskärm och stämpelenhet och består av en stolpe med skärm och SI-enhet. Ställningarna håller inte som stöd vid stämpling eller inbromsning.

Start

Till Start 200 meter, Uppvärmning norrut på vägar

Starttider är mellan 10:00 -11:30

SI-enhet töms och checkas på väg till startplatsen

Tävlande i alla klasser utom öppna banor har gå-fram-tid 2 minuter före start och får kartan 1 minut före start.

Öppna klasser har fri starttid (10:00 till 11:30) med startstämpling.

Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att man får rätt karta.

Maxtid

3tim

Målgång

Målstämpling på mållinjen. OBS tänk på att löpare kommer in i samma målområde olika fållor men samma utstämpling så visa hänsyn till varandra

Särskilt att tänka på

- Pga ett mycket stigrikt område med flera djurstigar så är det på denna tävling tillåtet att cykla eller på annat sätt förflytta sig genom skog (vitmarkerad) Undantag är öppna ytor markerade på kartan med gul färg.
- För läsbarhetens skull redovisas inte stenar, stenig mark eller hjälpkurvor. Små, otydliga stigar samt ej cyklingsbara drevstigar i terrängen redovisas inte heller på kartan.
- Tävlade ska alltid ha med sig cykeln. Det är inte tillåtet att lämna den för att till exempel springa till en kontroll och stämpla.
- Många stigar är smala och det finns risk för kollision – håll till höger och visa hänsyn vid möte! Uppmärksamma gärna medtävlade på att du kommer. Cyklister i utförsbacke ska lämna företräde till de som färdas uppför. Vid korsningar mellan liten stig och väg ska cyklister på vägen ges företräde. Omkörning av annan cyklist ska göras på vänster sida, ropa "kommer vänster!". Längsammare cyklister ska ge plats för omkörande cyklist. Det är de tävlandes plikt att hjälpa skadade medtävlade.
- Förbjudna stigar och vägar markeras med zick-zack-linje. Respektera de förbjudna stigarna.
- På trafikerade vägar gäller ordinarie trafikregler.

Hjälm är obligatoriskt och det är inte tillåtet med motordriven cykel. Tävlade får bära sig verktyg och lösa delar under tävling, men får inte använda lösa delar eller verktyg som andra än de själva eller medtävlade bär med sig.

Terrängbeskrivning

Stigrikt rekreationsområde helt utan sten. Måttlig kupering.

Trafik

Ett par trafikerade vägar skär igenom området iakttag största försiktighet.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler 2016-02-22 med revidering 2018-04-23 gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

Servering

Enklare servering erbjuds i klubbstugan. Resultat visas online i stugan

Omklädnad/Dusch

Inomhus i klubbstugan

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Per Spik

Banläggare: Ola Jäderberg

Kartritäre Anders Thomasson