



PM för Distriktsmatchen 2018

Måndag den 6 augusti och tisdag 7 augusti arrangerar Ludvika Orienteringsklubb årets distriktsmatch för Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Uppland och Västmanland med arena vid Lorensberga skola.

Samlingsplats	Lorensberga skola. Vägvisning från rondellen riksväg 50/riksväg 66.
Parkering bil	Parkeringar på Lorensberga skola märkta <i>Personal</i> (Ej hyrda platser.) eller efter skolvägen (södra sidan av vägen).
Avstigning buss	Det finns tre alternativ för er som åker buss (Se karta Lorensberga skola): - Busshållplats Lorensberga skola (För snabb avstigning då det är en ordinarie hållplats som dock främst nyttjas under skoltid.) - Avstigning skolbuss efter Bilvägen. (Gångväg 350 m till skolan.) - Avstigning efter Skolvägen.
Stämplingssystem	Sportident. Hyra av löparbricka 30:-. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 350:- Föranmäldas hyrbrickor hämtas i sekretariatet. Tömning av löparbricka görs på väg till start. Kontrollera att stämpling registreras (ljud- och ljussignal). Använd annars stiftstämpel i reservruta eller annan plats på kartan
Nummerlappar	Självsivering vid start. (Säkerhetsnålar på sprintdistansen.)
Avgifter	Distriktsmatchlöpare 600 kr, ledare 500 kr. I avgiften ingår middag (dag 1), kvällsfika, frukost, lunch (dag 2), dusch, omklädningsrum inomhus, logi samt kvällsaktivitet. Startavgift för öppna banor är 100 kr för vuxna och 60 kr för ungdomar. Löpare från utländska klubbar betalar kontant innan start.
Dusch	Lorensberga skolas idrottshall.
Boende och mat	Se separat PM.
Frågor till	Jakob Wedman telefon 0240 – 133 42, 072 - 527 33 07 jakob.wedman@gmail.com

Sprintdistans 6 augusti

Klasser	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
	D13	1 850 m	D15	2 220 m
	H13	2 050 m	H15	2 580 m
	D14	1 670 m	D16	2 330 m
	H14	2 130 m	H16	2 720 m
	U2	1 800 m		
	ÖM1	1 670 m		
	ÖM2	2 720 m		

Anmälan Efteranmälan i tävlingsklasser i mån av plats senast kl. 12:30 Direktanmälan till utvecklingsklasser (U2) samt till öppna motionsklasser på tävlingsdagen mellan klockan 12:00 och 13:30. Anmälningsavgift är 60 kr för ungdom och 100 kr för vuxna.

Start Första start kl. 13. Öppna motionsklasser och U2 starttid fram till kl. 14:30. Avstånd till start 1 800 m, 50 m stigning. DH 13-14 får se kartan 1 min innan start. Genom att det är annan klassindelning än i vanliga tävlingar är det viktigt att deltagare, särskilt i DH13 och DH15, kontrollerar att de tar rätt karta!

Karta Lorensberga, nyritad 2018 av Jakob Wedman. Kartsam certifierad färgutskrift.

Terräng Blandad bebyggelse med villakvarter, industriområde samt offentliga byggnader. Banorna går nedför 50 m sluttning. Mindre områden med skog finns i tävlingsområdet. Konstgjorda hinder är markerade med blå/gul snitsel. Containrar är inte markerade på kartan.

Sprintregler Se dokumentet *Särskilda sprintregler och karttecken* som finns bifogat i Eventor. Det kommer att finnas funktionärer som kontrollerar ifall löpare passerar förbjudna områden/förbjudna passager och de löpare som gör det kommer att diskvalificeras.

Lokalt karttecken X Lekredskap; gungställningar, klätterställningar, rutschkanor:

Säkerhet Observera att gator i bebyggelsen *inte* är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har inte företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst. Det är mycket viktigt att se sig noga för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas.

Klädsel Heltäckande klädsel. Skor med metallnaglar är förbjudna!

Priser Priser till hälften av deltagarna i tävlingsklasserna. Prisutdelning sker i skolans aula kl. 16:00. Prisutdelning i distriktsmatchen sker efter tisdagens tävling.

Banläggare Jakob Wedman

Bankontrollant Erik Sand

Speaker Dan Eriksson

Långdistans 7 augusti

Målgång	Obs! Långdistansen har skogsmål där målstämpling sker. Därefter följer löparna den väg tillbaka till skolan som är inritad på kartan och stämplar ut vid sekretariatet. (Samma plats som målgång för sprintdistansen.) På grund av en miss vid utskrift av kartor är vägen tillbaka till skolan inräknad i den banlängd som är tryck på karta och kontrolldefinitioner.			
Klasser	Klass	Nivå	Verklig banlängd	Kontrolldef. banlängd fel
	D13	Orange	4110 m	5.4 km
	H13	Orange	4130 m	5.4 km
	D14	Orange	4140 m	5.4 km
	H14	Orange	4400 m	5.6 km
	D15	Violett	4620 m	5.9 km
	H15	Violett	5500 m	6.7 km
	D16	Violett	4910 m	6.2 km
	H16	Violett	5670 m	6.9 km
	Ö3	Gul	3430 m	4.7 km
	Ö5	Orange	3670 m	4.9 km
	Ö8	Svart	4740 m	6.0 km
Anmälan	Efteranmälan i tävlingsklasser i mån av plats senast kl. 12:30 Direktanmälan till utvecklingsklasser (U2) samt till öppna motionsklasser på tävlingsdagen mellan klockan 09:30 och 10:30. Anmälningsavgift är 60 kr för ungdom ,och 100 kr för vuxna.			
Start	Första start kl. 10. Öppna motionsklasser starttid fram till kl. 11:00. Avstånd till start 1 600 m, 45 m stigning. Genom att det är annan klassindelning än i vanliga tävlingar är det viktigt att deltagare, särskilt i DH13 och DH15, kontrollerar att de tar rätt karta!			
Karta	Sausberget, nyritad 2018 av Roger Åsberg. Kartsam certifierad färgutskrift.			
Terräng	Kuperad skogsmark med detaljfattiga sluttningar. God framkomlighet. Förutom områden med uppväxande skog.			
Priser	Priser till hälften av deltagarna i tävlingsklasserna. Prisutdelning sker i skolans aula efter kl. 13:00 då även prisutdelning i distriktsmatchen sker.			
Banläggare	Per Winther			
Bankontrollant	Mikko Rankinen			