Mölndal Outdoor IF bjuder in till

Teknikträning GBG SYD

Torsdagen den 16 augusti 2018

Ingår i GOFs Sommarserien

Klasser	
Gul/Orange	2,9 km
Röd	3,2 km
Svart	5,5 km

ANMÄLAN:	Onsdagen den 15 augusti kl 23:59 via Eventor.
DIREKTANMÄLAN:	Möjligt, tills kartorna tar slut, på tävlingsdagen vid MOIF-stugan kl 17:30-18:00.
AVGIFTER:	Fritt för medlemmar i IK Uven, FK Herkules, Frölunda OL och Mölndal Outdoor. Övriga 30:-, kontant eller Swish på plats.
SAMLING:	Samling från 17.45, MOIFs klubbsuga Sjöstigen 2 Helenevik.
TRANSPORT:	Det är mycket ont om parkeringsplatser vid klubbstugan. Åk gärna cykel eller kollektivt. Buss 753 hållplats Heleneviksvägen.
START:	Rådahill, 1,2 km. från MOIF-stugan. Det går bra att cykla mellan MOIF-stugan och start/mål. Fri start 18:00-19:00.
KARTA:	Delsjön (IFK). Skala 1:7500 för alla klasser, Ekvidistans 5 m.
Stämplingssystem:	SportIdent.
RESULTATLISTA:	På Eventor och Livelox.
SERVICE:	Toaletter och Dusch (och bad!) vid MOIF-stugan. Ingen toalett vid start.
Ansvarig (och banläggare):	Erik Hulthén tfn 0733 667 665, erik.hulthen@gmail.com

VÄLKOMNA!