



Skogspojkarnas OK



PM

Öppna Norrköpings Mästerskapen i långdistans Tisdagen 7 augusti 2018

Klasser	Banlängd (ca)	Svårighetsnivå	Klassändringar
Inskoln., U1	2 km	Grön	Inskolning utgår
D10/H10, U2	2,5 km	Vit	
D12/H12, U3 Ö3	3,0 km	Gul	
D14/H14, U4 Ö5	3,5 km	Orange	D14 utgår
H70, H75 D60, D65	3,5 km	Blå	H70/H75 sammanslagna D60/D65 sammanslagna
D16/H16, H60, H65 D50, D55	4,0 km	Violett	D16 utgår, H60/H65 sammanslagna
D18, D20 D40, D45	4,5 km	Svart	D18 och D20 utgår, D40/D45 sammanslagna
H50, H55 D21, D35	5,0 km	Svart	H50/H55 sammanslagna, D21/D35 sammanslagna
H18, H20 H40, H45 Ö8	6,0 km	Svart	H18 och H20 utgår, H40/H45 sammanslagna
H21, H35	7,0 km	Svart	H21/H35 sammanslagna

Klasser som skiljs av kommatecken har slagits samman då antalet anmälda har varit under 5 deltagare.
NM medaljer delas ut om minst två har startat i klassen.

Samling:	Petersburg motionscentral. Gps-koordinater: 58.489785, 16.316758
Parkering:	I närheten av TC, ingen avgift.
Karta:	Petersburg, reviderad 2017. Skala 1:7 500 för HD60 och uppåt, övriga 1:10 000, ekvidistans 5 m.
Terrängbeskrivning:	Stigrikt, relativt kuperat närområde. Mestadels god framkomlighet.
Stämplingssystem:	Sportident. ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angivit bricknummer tilldelas en hyrbricka mot en avgift på 20 kr.
Öppna banor/ efteranmälan:	Anmälan till U-banor och Öppna banor på TC mellan 17.00 - 18.00. Avgift 50:- för vuxna och 25:- för ungdomar t o m 16 år. Efteranmälan kan ske till övriga klasser i mån av plats och karttillgång mot 50% högre avgift. Samtliga avgifter faktureras om möjligt i efterhand.
Start:	Första ordinarie start 18.00. Inskolning, U1, U2 och öppna klasser har fri starttid från 18.00 fram till sista ordinarie start.
Avstånd till start:	200 meter. Följ orange/vit snitsel.
Toalett och dusch:	Finns i begränsad omfattning i Peterburgs motionscentral.
Servering:	Enklare markta finns.
Banläggare:	Michael Wehlin
Tävlingsbest.	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Upplysningar:	Uffe Johnsson uffeullebro@telia.com 076-3108110.

Varmt Välkomna hälsar Skogspojkarnas OK!

