



Höglandsträning 21/8 2018

Upplägg Korridor-OL

Kommer vara en blandning mellan att hålla riktning samt att vara noggrann med kartläsningen. Passa kartan för att ge sig av åt rätt håll kommer vara mycket viktigt. Ingen tidtagning utan träningen går ut på att hålla fokus på det orienteringstekniska. Ta det hellre lugnt än att försöka springa på.

Banor	Vit	ca 2 km
	Gul	ca 2,5 km
	Orange	ca 3,5 km
	Violett	ca 4,5 km

Start Fri start 18.00 – 18.30

Säg till funktionär innan start och vid målgång så håller vi koll på vilka som är kvar i skogen.

Samling Vild parkering vid militärskjulen norr om Lövhult. Kör in mot Lövhult från RV 31/33/40 och fortsätt vägen förbi Lövhult.

Anmälan Gärna via Eventor senast söndag 19/8. Finns även möjlighet att anmäla sig på plats i mån av tillgång på kartor.

Avgift Ingen avgift för klubbarna inom Höglandssamarbetet. Övriga som vill nyttja träningstillfället betalar 30 kr per startande (kontant eller swish på plats).

Stämpling En blandning av små och stora skärmar. Graciös touch tillämpas.

Livelox Jajemän. Ta med din GPS och ladda upp efteråt för att se om du var i korridoren eller inte (om du nu inte märkte det på själva träningen).

Karta Lövhult. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Dusch Möjlighet till dusch finns i Lövhults Motionsgård.

Frågor Måns Lennermo, 076 – 117 38 60 eller nassjo.ok@gmail.com