



Version 2018-08-08

**PM**

## **Norrländska mästerskapen i orientering**

### **Långdistans söndag 12 augusti 2018**

#### **ARENA/SAMLING/VÄGVISNING**

Arena Häbberg , vägvisning från väg 272 ca 8 km norr om Ockelbo. Därifrån max 300 m till parkering och arenan. **OBS! Var uppmärksam vid av- och påfart från Väg 272!**

P-avgift 20 kr/bil, betalning vid ingång till arenan, eller med Swish 070-6835635. Använd gärna QR-kod för Swish som finns vid parkeringen.

Ni som kommer med stor buss anmäler det till [entry@ockelbook.se](mailto:entry@ockelbook.se) senast onsdag den 8 augusti.

#### **KLASSER/BANLÄNGDER**

Klasser gällande Norrlandsmästerskap, lång: D/H21E, D/H20E, D/H18E, D/H16, D/H14, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, D/H80.

Övriga klasser, lång: D/H10, D/H12, D/H12 kort, D/H14 kort, D/H16 kort, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM10

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

#### **SKUGGNING**

Skuggkartor för klasserna Inskolning, U1 och U2 finns vid starten. OBS! Före eget tävlande om Norrlandsmästerskapet är det inte tillåtet att "skugga" deltagare i Inskolning, U1 och U2.

#### **KONTROLLBESKRIVNING**

Finns tryckta på kartan, kan även erhållas lösa vid starten.

#### **SNITSLING**

Ungdomsbanor från start 2 berörs av en nygjord/otydlig stig som i terrängen förstärkts med röd vita band, på kartan är stigen redovisad med violetta streck.

Övriga stigar som på kartan är redovisade som otydliga (svarta streck med uppehåll) och berörs av ungdomsbanorna, är i terrängen snitslade med vita band.

#### **DIREKTANMÄLAN**

Direktanmälan kan köpas vid arenan mellan 09.00-11.00, för klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM10. Ange Sportident-nummer vid anmälan. Ett begränsat antal Sportidentbrickor finns att hyra, 30 kr. Förlorad bricka debiteras med 500 kr.

#### **SPORTIDENT**

Sportident används som stämplingssystem, töm och check sker vid start.

#### **START**

Första ordinarie start kl 10:00. Efteranmälda startar före. Öppna motionsklasser, inskolningsklasser och utvecklingsklasser har valfri starttid, s.k. startstämpling mellan 09.30-11.30.

**Start 1:** Avstånd från arenan till start 2300 m, orange-vit snitsel längs grusväg för klasserna D21E, D20E, D18E, H21E, H20E, H18E, D35, H35, H40, H45, H50.

**Start 2:** Avstånd från arenan till start 1700 m, Orange-blå snitsel längs grusväg för övriga klasser. Observera, att båda starterna utgår norrut från arenan.

Var uppmärksam på att bilar kan förekomma längs vägen till båda starterna.



## KARTA

Nyritad 2012 av Egidijus Kokenys, reviderad 2018 av Fredrik Persson. Skala 1:10000 med ekvidistans 5 m. D/H60-80 skala 1:7500.

## KARTBYTE

Kartbyte för klasserna D 21E, H21E och H20E. Båda kartorna finns i plastfickan som erhålles vid startögonblicket.

## VARVNING

Varvning vid arenan förekommer för klasserna D21E, D20E, H21E, H20E, H18E och H35. Varvande löpare måste följa röd-vit snitsel från varvningskontrollen förbi målet, på väg mot nästa kontroll.

## NUMMERLAPPAR

Självhäftande nummerlappar som fästs på bröstet för vissa klasser, se startlistan. Självserving vid starten.

För ungdomar som deltar i Gästrike Cup krävs egna säkerhetsnålar, självservering vid starten.

## SJUKVÅRD/VÄTSKA

Sjukvårdshjälp finns vid arenan samt vid sjukvårdsplatser i skogen, markerade på kartan.

Vätska finns vid vätskestationer för de längre banorna, stationerna är markerade på kartan.

## PRISER/PRISUTDELNING

NM-medaljer (guld, silver, brons) till segrarna i D/H 14 – D/H21. Guldmedaljer till segrarna D/H35-D/H 80. Hederspriser till övriga klasser. Inskolning, U1 och U2 får alla sina priser vid målgång. Prisutdelning fortlöpande vart efter klasserna blir klara.

## TOALET/DUSCH

Toaletter finns i anslutning till TC, samt på väg till båda starterna, efter ca 1500 m.

Dusch i anslutning till arenan.

## MARKA/SERVERING

Sedvanlig marka med, sallad, varmkorv, smörgåsar, hembakat kaffebröd, godis, kaffe, te och läsk.

## BARNPASSNING OCH MINIKNAT

Barnpassning och Miniknat i anslutning till arenan, minimiålder 3 år, avgift 20 kr.

## TÄVLINGSINFORMATION

Var observant på att kontrollställningar med skärmar för båda tävlingsdagarna finns i tävlingsområdet.

Kontrollerna sitter tätt, var noga med att kontrollera kodsiffran.

Förbjudna områden finns i tävlingsområdet och är markerade på kartan.

Den tungt trafikerade **väg 272 är förbjuden att beträda**, markerad med kryss på kartan.

De kortaste ungdomsbanorna passerar en mindre grusväg vanligtvis lågtrafikerad, men var observant. Bilar har företräde!

Maxtid 2.30 tim.



## ÖVRIG INFORMATION

PM, start- och resultatlistor kommer att publiceras på Eventor, genom att anmäla dig till tävling accepterar du sådan publicering.

Vid Arena Häbberg finns en utställning med tidningsurklipp med OL-reportage från åren kring 1950. Föreningen Ockelbo Expo har sammanställt materialet.

Letro Sport finns på plats båda dagarna vid Arena Häbberg.

**Observera! Att eldningsförbud råder i tävlingsområdet. Det är absolut förbjudet att campa (tält-husvagn, husbil) vid arenan, tävlingsområdet och området däromkring!**

## KONTANTER/SWISH

Endast kontanter och Swish kan användas vid betalning. Kontanter i första hand då mobiltäckningen vid arenan är begränsad.

## TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och NM:s stadgar gäller

## TÄVLINGSJURY

Se anslag på arenan.

## TÄVLINGSLEDNING

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| Tävlingsledning:     | Bo Sundqvist 070-4159876, Mikael Ingelsson 070-3149037 |
| Banläggare:          | Mattias Eklund och Eric Hallner                        |
| Tävlingskontrollant: | Rolf Lundberg                                          |
| Bankontrollant:      | Bengt A Persson                                        |