

PM lördag 11/8 GM Långdistans ungdomar GM Medeldistans juniorer Långdistans distriktstävling

- Samlingsplats** Boda ca 9 km från Eksjö centrum på väg mot Skurugata.
- Vägvisning** Vägvisning från väg 134, ca 3 km öster om Rv 32. Därefter 5 min resväg till arenan.
- Parkering** 100-200 m från arenan. Anmäl eventuella bussar. Parkeringsavgift 20:-, betalas kontant eller med swish, numret är 123 237 73 98.
- Startlistor** Finns på Eventor och anslås på arenan.
- Stämplingssystem** Sportident.
- Öppna klasser** Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8 och Ö9, U1, U2 och Inskolningsklass.
- Start** Första start GM kl 11.00. Efteranmälda startar före denna tid.
Första start distriktstävling kl 10.30. Efteranmälda startar före denna tid.
Öppna klasser, inskolning samt U-klasser start mellan kl.10.30-12.30.
Ej tillåtet att springa öppen motionsbana eller följa upp ungdomar före start i GM-klass.
- Start 1** **350 meter orange/vit snitsel** för klasserna, H10, D10, H12, D12, H12K, D12K, H14K, D14K, H80, D80, H85, D85, inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3
- Start 2** **1000 meter orange/blå snitsel.** Samtliga GM-klasser H13GM, D13GM, H14GM D14GM, H15GM, D15GM, H16GM, D16GM, H18GM, D18GM, H20GM, D20GM
- Start 3** **1800 meter orange/gul snitsel övriga klasser**
H14, D14, H16, D16, H16K, D16K, H 18, D18, H20, D20, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9
- Toaletter** För start 2 och 3 i anslutning till start 2.
- Trafikerad väg** Väg till start 2 och 3 går längs trafikerad väg. Iaktta försiktighet och gå på vänster sida. Banorna från start 2 och 3 passerar väg mot slutet. Se upp för trafiken och visa hänsyn.
- Vätska** Finns enligt markering på kartan samt vid start 2 och 3 och vid mål. Enbart vatten.
- Stängsel** Elstängsel finns i tävlingsområdet men elen är avstängd. Finns även en del taggtråd, vissa är märkta med vit snitsel. Var aktsam med stängslet.
- Snitslade stigar** Stigar markerade med vit snitsel förekommer. Berör främst banor från start 1.
- Förbjudna områden** Vissa hyggen är markerade som förbjudet område.
- Karta** Bodabacken, kartritare P-O Derebrant, nyritad 2018.
Skala 1:10 000, digitaltryck. Ekvidistans 5 m.
Skala 1:15 000 för klasserna D15 GM, H15 GM, D16 GM, H16 GM
För klasserna D/H 60 och äldre samt ÖM7 och ÖM5 skala 1:7 500, digitaltryck. Ö3 finns i både 1:7 5000 samt 1:10 000 Ekvidistans 5 m.
- Terräng** Måttligt till starkt kuperad skogsmark. Framkomligheten är generellt god men begränsas av hyggen och planteringar.
- Nummerlappar** Finns vid starten. Nummerlappar bärs av samtliga GM-klasser. Medtag egna säkerhetsnålar.

| | |
|--------------------------------|---|
| Priser GM | Prisceremoni sker vid förläggnigen på lördagskvällen kl 19.00 för fredagens och lördagens tävlingar. 5 priser i GM-klasser. |
| Priser distriktstävling | Prisutdelning i ungdomsklasserna när klassen är klar och pris till segrare i huvudklasserna. Lottade priser i Öppna klasser. |
| Service | Välserverad servering. Betalning med swish, kort eller kontanter. Knatteknat, barnpassning, första hjälpen, sportförsäljning från Tony Pölder sport, dusch och toa finns i anslutning till arenan. |
| Upplysningar | Lotta J Sundblad 073 044 54 87 samt via Eventor |
| Tävlingsregler | SOFT:s tävlingsregler gäller samt GM-anvisningarna. |

| | |
|----------------------------|---|
| Tävlingsledare | Lotta J Sundblad, 073 044 54 87 |
| Bitr tävlingsledare | Carina Bergander |
| Banläggare | Lennart Henriksson |
| Bankkontrollant | Magnus Svensson |
| Tävlingskontrollant | Sven-Åke Karlsson |
| Pressvärd | Carina Bergander 070 200 98 90 |
| Speaker | Lars Nordgren och Ola Gustavsson |
| Tävlingsjury | Thomas Johannesson, Blekinge Filip Karlsson, Västergötland Sören Stureson Göteborg |

**Eksjö SOK önskar alla
Lycka till i Eksjö**