



## MtbO, Rodhenmedeln 2018



*Orienteringsklubben Rodhen välkomnar er till medeldistans i MtbO, Rodhenmedeln,*

*Söndagen den 12 augusti 2018.*

**Samling** Vallonskolan, Gimo. Samma arena som för Rodhenmedeln. Vägvisning från väg 288, 35 minuter från avfart Uppsala norra vid E4an, samt från väg 292 i Gimo. GPS till parkering: Gymnasievägen 5, 74740 Gimo

**Parkering** På asfalt eller grusade ytor. Avstånd till arenan 250-400m. Avgift 20 kr. Helst via Swish 123 298 05 14 eller i mjölkkanan vid Arenan.

### Klasser

Damer kort 5330m	Herrar Kort 7360m	Öppen kort 5330m
Damer Lång 7360m	Herrar Lång 11930m	Öppen medel 7360m
		Öppen lång 11930m

**ABCD-cupen** Tävlingen kommer att vara en deltävling i ABCD-cupen.

**Anmälningavgifter** Ungdom 70 kr. Vuxna 130 kr. Alla avgifter faktureras.

**Utrustning** Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-pinne. Fri klädsel i övrigt. Kartställ finns för uthyrning i direktanmälan, avgift 50:-, förbokas via mail: [mtbouppland@gmail.com](mailto:mtbouppland@gmail.com)

**Direktanmälan** I öppna klasser i mån av kartor.

**Stämplingsystem** Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka kostar 25 kr.

**Start**

Fri starttid för alla klasser mellan klockan 11.00-12.00. Se kartan nedan för att hitta till starten som ligger norr om parkeringen.



Följ markerad väg  
till sista kontrollen

**Vägpasager och trafikregler** Alla banor passerar trafikerade vägar och lågtrafikerad järnväg, vanliga trafikregler gäller. Ingen kompensation för eventuell tidsförlust. Visa hänsyn till andra i området och hälsa gärna för att göra dom uppmärksamma på att ni passerat.

**Bra att tänka på** håll till höger med möte av andra cyklister. Vid möte på smal stig lämnar både cyklisterna stigen åt höger. Ingen har företräde.

**Målgång**

sker på arenan och parallellt upplopp med OL. Viktigt att följa markerad väg mot sista kontrollen, se kartan ovan. Använd målfållan för MTBO.

**Karta**

Kartan konverterad till MTBO-norm 2017, skala 1:10 000, 2,5m ekvidistans. Storlek A4.

**Terräng** Banorna går på motionsspår, skogsvägar och mindre stigar samt cykelbanor och vägar i centrala Gimo. Mindre stigar är bitvis steniga, väldigt få rötter. Svag kupering. Alla banor går först i spårområdet runt Gimo skicenter för att sedan fortsätta en sväng runt den väldigt vackra delen av norra Gimo med anor från 1700-talet.

**Start-och resultatlistor** Anslås på arenan samt Eventor.

**Toalett** vid arenan och dusch.

**Första hjälpen** utrustning till självhjälp finns vid arenan.

**Service** Barnpassning, inomhusdusch och servering.

**Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare	Simon Andersson 076-820 29 19, <a href="mailto:simon.kg.andersson@gmail.com">simon.kg.andersson@gmail.com</a>
Bitr Tävlingsledare	Ingrid Sjölander 070 324 64 05
Banläggare	Magnus Blåudd
Bankontrollant	Martin Jansson, SNO
Tävlingskontrollant	Per-Erik Wåhlberg, OK Linné, 070 659 21 77