

Kompassen ger alltid rätt kurs men vet du hur du kan minimera avvikelserna?

Särskilt bra att kunna i flack, detaljfattig eller snårig, tät terräng.

TIPS 1 Att undvika.

Håll kompassen framför dig. OK

Nu följer du den kurs som riktningspilen på kompassen visar – OK

ta ut ett riktmärke långt fram. NEJ !!

Sannolikheten är att alla riktningsval ger en liten avvikelse till vänster eller höger. Låter du en väldigt lång läsning dominera sträckan så slår den avvikelsen hårt.



TIPS 2 Vrid hela dig.

Vrid hela dig så att kompassnålen pekar åt norr på kartan. Vid varje ny läsning.

Under löpningen tittar du regelbundet på kompassen (och kartan) så att du korrigerar vridningen av din kropp till rätt löpriktning.

Syfta INTE på något långt fram.

Gör du regelbundna korrigeringar med lika lång periodicitet så tar plus/minus-avvikelserna ut varandra.

(Med en vridbar kompass kan du säkra ritningen ett snäpp till)



TIPS 3 Lär din personliga stil.

De flesta av oss har en tendens att även vid rätt metodik hamna antingen lite till vänster eller höger om kontrollen. Den tendensen kan du lära dig att utnyttja.

Då måste du vara duktig på att bedöma löpsträckan.

TIPS 4 Fortsätt missa.

Låt bli att träna orienteringens alla tillåtna tekniker. Gör som du brukar om du är nöjd med det.

Om du inte är nöjd – TRÄNA.

