



# PM



## Östgötaserien MTBO deltävling 3, den 13 augusti 2018

- Samling Hårstorps Förskola, vägvisning från väg 51, östra infarten Finspång.
- Klasser: Herrar och damer lång, herrar och damer medel samt herrar och damer kort
- Banor: Lång 7,6 km, mellan 4,9 km och kort 3,5 km.
- Stämplingssystem: Sportident
- Start: Fri starttid mellan kl. 18:00 – 19:00. Startstämpling, kartan erhålls en minut innan start. Avstånd till start 200 m.
- Karta: Karta enligt MTBO-norm konverterad från äldre OL-sprintkarta  
Skala 1:5 000, ekvidistans 2 m, storlek A3 för alla banor.  
För att öka läsbarheten är cykel- och gångvägar ofta redovisade med smal svart heldragen linje oavsett bredd eller om de är grusade eller asfalterade.
- Terrängbeskrivning: Banorna har sprint- och medeldistanskaraktär. Tävligen går i bostadsområde med skogsdungar, öppna gräsytor, trafikerade gator och cykelvägar.  
Det är tillåtet att cykla överallt bortsett från tomtmark. Visa respekt och hänsyn till alla personer som rör sig i området.
- Kartställ: Ett antal kartställ finns för utlåning. Ange vid anmälan om du vill låna (beställ tjänster i Eventor).
- Omklädning Omklädning, dusch och toaletter finns inomhus.
- Banläggare Gunnar Nilsson
- Upplysningar Tävlingsledare: Ingrid Svensson, 070-5937115  
e-post [ingrid.svensson@finspang.se](mailto:ingrid.svensson@finspang.se)
- OBS!** **Du deltar på egen risk, se upp för medtävlare, andra trafikanter i bil eller på cykel och visa hänsyn till alla människor. På flera cykelvägar är det smalt och dålig sikt, cykla aldrig fortare än att du kan stanna för utrusande barn eller hundar.**  
**På trafikerade vägar gäller ordinarie trafikregler.**

*Utan hjälm ingen start.*

*Du måste ha med dig cykeln hela tiden.*

*Vid möte håll till höger.*

*Uppmärksamma medtävlare om du vill köra om, omkörning sker på vänster sida, ropa "kommer vänster".*

*När du stämplat vid en kontroll flytta dig snabbt från kontrollen så att andra kan stämpla.*

*Cyklister som färdas i utförsbacke ska lämna företräde åt dem som färdas uppåt.*