

# PM

## Sommarsprint 3 torsdag 23/8

**Samling** – Fallenområdet, på vänster sida längs med Åkerbergsvägen i riktning emot Trollhättans kyrka. Du passerar start och mål området för Alliansloppet och deras samarbetspartners på Arenan. Håll utkik efter TSOK o VSK beachflaggor.

**Arrangemanget**- Ett samarrangemang emellan TSOK och VSK, ingår som en SAKO träning – Sommarsprint och ersätter SAKO träningen 14/8 som var planerat ifrån början.

**Nummerlapp** – Vid samlingsplatsen kommer du att få en nummerlapp då vår sprint kommer att filmas och senare visas som reklam som en sport som har ett arrangemang/eventemang under Alliansloppetactionweek veckan.

**Start** – Fri starttid emellan kl. 17.00–18.00, följ snitsel till start ca 300 meter. Kom i tid då det ej går att parkera på Arena/samlingsområdet.

**Anmälan** – På eventor, klicka på alla tävlingar, senast tisdag 21/8, kl. 23.59 eller anmälan på plats.

**Karta** – Sprintnorm och en liten äldre karta, vissa lekföremål finns ej med på skolområdet.

**Terräng** – I huvudsak på gatu- grusvägar samt stigar och gräsmattor, du är inne emellanåt på mindre skogspartier. Vi rekommenderar Löparskor eller Trailskor.

**Banor** –

Lätta – 1,8km

Korta – 2,3km

Långa – 3,8km

Banläggare: Per-Arne Johansson VSK

**Vägpasser**ing – du passerar ett övergångsställe på Åkerbergsvägen emot slutet av banan, trafiken stängs av kl. 18.30. GKN-loppet startar kl. 18.45 och då kommer löpare som inte kommit i mål att få vänta tills starten har gått innan

man kan passera övergångsstället. Vi kommer att ha en trafik funktionär på plats.

**GKN-Loppet-** Passa på och runda av med GKN-loppet, där hälften av startavgiften går till din förening, när du anmäler dig väljer du vilken förening som du vill stötta. Läs mer på: [alliansloppet.se](http://alliansloppet.se) där du även anmäler dig.

**Samordnare & kontakt-**

Charlotte Österman, VSK, e-post: [charlotte.osterman@telia.com](mailto:charlotte.osterman@telia.com), mobil: 0706-45 69 57, Sofia Gustafsson, TSOK, e-post: [sofia74618@gmail.com](mailto:sofia74618@gmail.com), mobil: 070-545 75 38

VÄLKOMNA!

TSOK & VSK