Waxholms OK

motionsorientering

14 august 2018 – Tenöbadet Vaxholm

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Samling** | Tenöbadets parkering 59°23'29.0"N 18°19'34.9"EVägvisning från Pålsundsvägen 1 km söder Vaxholm. |
| **Allmänna färdmedel****Fri starttid** | Buss 670 till hållplatsEriksövägen. Därifrån 1.8 km promenad.Alternativt buss 670 och sedan buss 681 från Kulla vägskäl eller Eriksövägen till hållplats Tenövägen, kolla SLs tider.17.00 - 19.00. Målet stänger 20.00 |
| **Banor** | U1ÖM1 | Nybörjare (grön)Nybörjare (vitt) | 1.8 km2.5 km |
| ÖM3 | Lätt (gult) | 3,1 km |
| ÖM5ÖM7 | Medelsvår(orange)Svår (blå) | 3,5 km3,4 km |
| ÖM8ÖM9 | Svår (svart)Svår (svart) | 4,6 km6.7 km |
| **Avgift****Karta** | 30 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år, 60 SEK för vuxnaKontant, Faktura ( till klubb) eller swishSkala 1:10 000 4 m ekvidistans |
| **Anmälan** | Anmälan sker på plats vid Tenöbadet  |
| **Bad** | Bad efter genomförd orientering rekommenderas! |
| **Frågor** | Krister Gumaelius 070 644 36 04krister.gumaelius@waxholmsok.se |

Välkommen!

[www.motionsorientering.se](http://www.motionsorientering.se) www.waxholmsok.se

