

Träningsplanering OL-NV hösten 2018

| Vecka | Datum | Dag | Karta | Träningsstyp | Klubb | Ansvarig |
|-------|--------|--------|-------------|----------------|-------|----------|
| 32 | 07-aug | Tisdag | Torrabygget | K-plock | ÖFK | ÖFK |
| 33 | 14-aug | Tisdag | Spjutseröd | OL-Intervaller | FKB | FKB |
| 34 | 21-aug | Tisdag | Sibirien | Riktning | HOL | HOL |
| 35 | 28-aug | Tisdag | Hyltan | OL-Intervaller | ÖFK | ÖFK |
| 36 | 04-sep | Tisdag | Nybygget | Kurvbild | HOL | HOL |
| 37 | 11-sep | Tisdag | Lycke | Kartminne | OKK | OKK |
| 38 | 18-sep | Tisdag | Skoghagahus | Vägval | Origo | HSOK |
| 39 | 25-sep | Tisdag | Örahult | Kurvbild | FKB | FKB |

