



## PM L-100-dubbeln 18-19/8 2018

### TÄVLINGAR OCH DATUM

Medeldistans lördag 18 augusti. Tävligen ingår i Uppland Leauge.

Långdistans söndag 19 augusti. Tävligen ingår i Uppland Leauge.

### SAMLINGSPLATS OCH TÄVLINGSARENA

Fagervik, 13 km Ö om Knivsta.

Vägvisning från väg 77, därifrån 2 km.

- 10 km öster om E4 Knivsta (avfart 184).

- 1,5 km väster om korsning väg 77/väg 273.

GPS-koordinater parkering: 59°45'42.4"N  
18°00'57.0"E

### PARKERING

Avstånd Parkering till Arena 400 meter stig och skogsväg. Avgift 25 kronor. För minskad köbildning, betala gärna i förväg via Swish. QR-kod eller telefonnummer på sidan 3.

Husbilar och husvagnar: Kontakta tävlingsledaren för information.

### START

Lördag: Första start i tävlingsklasserna kl 11:00. Fri starttid mellan kl 10:30-13:00 för Inskolnings, U-, och ÖM-klasser. Samma startplats för alla klasser. Avstånd till start 500 m, orange/vit snitsel längs skogsväg och stig.

Söndag: Första start i tävlingsklasserna kl 10:00. Fri starttid mellan kl 9:45-12:00 för Inskolnings, U-, ÖM- och Kort-klasser (DH17-20K, DH21K). Samma startplats för alla klasser. Avstånd till start 1 000 m, orange/vit snitsel genom huvudsakligen skog. Mindre toalett finns vid starten.

### MAXIMITID OCH SEN START

Maximitid 2 timmar och 30 minuter. Sen start medges upp till 30 minuter efter lottad starttid.

### SKUGGNING

Skuggning är tillåten i Inskolning, U1 och U2. Kartor för skuggor finns vid starten.

### DIREKTANMÄLAN

För öppna motionsklasser (ÖM), ungdoms (U)-klasser och Inskolning. Anmälan i sekretariatet enligt tider nedan. För minskad köbildning, betala gärna i förväg via Swish. QR-kod eller telefonnummer på sidan 3.

Lördag: Anmälan kl 10:00-12:30 och fri starttid kl 10:30-13:00.

Söndag: Anmälan kl 9:00-11:30 och fri starttid kl 9:45-12:00.

### VAKANSPLATSER FÖR UNGDOMAR

Vakansplatser har lottats in i ungdomsklasser (DH10-16) båda dagar och i söndagens DH17-20K. Anmälan till dessa görs i sekretariatet mot ordinarie avgift med 50% tillägg.

### TÄVLINGSREGLER

SOFT:s gällande tävlingsregler och tävlingsanvisningar.

## KARTA

Långhundra, ritad 2016 av Christer Eriksson. Reviderad under 2018 och är enligt kartnormen ISOM 2000. Skala 1:10 000. HD60 och äldre 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m. Utskriven hos BL Idrottsservice. Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel för nivåerna vit-gul. Det förekommer en del konstruerade stigar som också är snitslade med vit snitsel.

## TERRÄNGBESKRIVNING

Svag till måttlig kupering. Mestadels god sikt och löpbarhet, men en del tätare partier förekommer. Tävlingsområdet består av mycket detaljrika höjdparter med stor del öppna hållar. Mellan höjdpartierna finns en del större och mindre sankmarker. Skogsvägar, större och mindre stigar genomkorsar området. Några mindre hyggen förekommer. Skyltar med glada och ledsna gubbar finns uppsatta längs banan för Inskolning.

## FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Förbjudna områden är markerade på kartan med violett linjeraster. Dessa är normalt inte markerade i terrängen. Respektera tomtmark!

## VÄTSKA

Lördag: Ingen vätska.  
Söndag: Längs banan för klasserna DH16 och över. Ingen vätska vid målgång.

## STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Om eget bricknummer inte anges, tilldelas hyresbricka för 30 kr/bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

## SANITÄRA ANORDNINGAR

Mobila toaletter samt urinoar i anslutning till arenan på väg till/från parkeringen bägge dagar. Toalett vid start under Söndag. Dusch 300 meter från arenan.

## NUMMERLAPPAR

Självserving vid start för nedanstående klasser:

**Lördag:** D21, D14, H21, H14

**Söndag:** D21, D16, H21, H16

## PRISER

Prisutdelningar kommer att ske för klasserna DH10 - DH21 vartefter de är klara. Antal priser i varje klass anslås på anslagstavla vid arenan. Inskolning, U1 och U2: Pris till samtliga vid målgång. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

## KONTROLLDEFINITIONER

Kontrolldefinitioner finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.

## SPORTFÖRSÄLJNING

Letro Sport säljer orienteringsutrustning båda dagarna.

## MAT OCH SERVERING

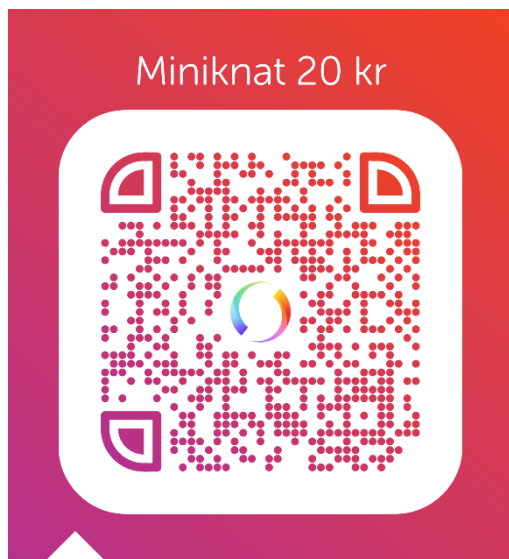
Välkommen till vår servering på arenan! Ingen grill i år på grund av eldningsförbud, men vi erbjuder kokt korv, barhäng, samt ett välsorterat kioskutbud. Matiga mackor, hembakat fikabröd, drycker, godis. För minskad köbildning, betala gärna i förväg via Swish. QR-kod eller telefonnummer på sidan 3.

## BARNPASSNING OCH MINIKNAT

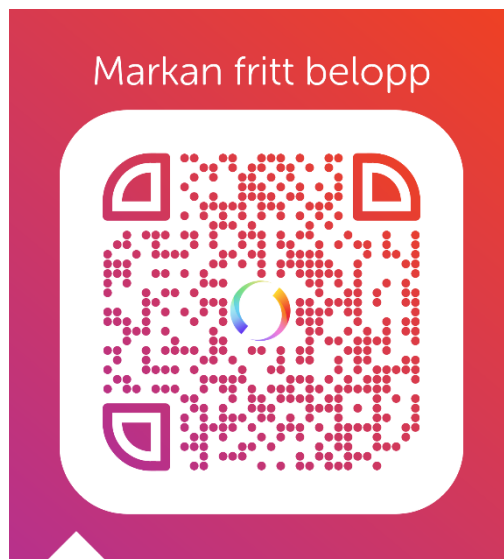
I direkt anslutning till arenan. Barnpassning gratis. Miniknat avgift 20 kr. För minskad köbildning, betala gärna i förväg via Swish. QR-kod eller telefonnummer på sidan 3.

## SWISH BETALNING

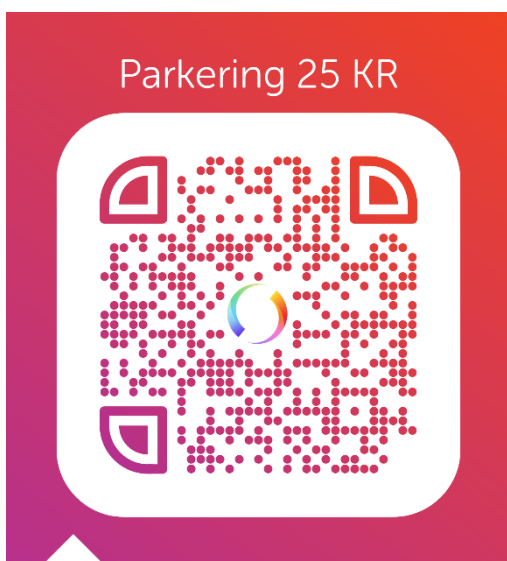
Betala med hjälp av QR-koder eller till mottagare 0705807258 (B-A Bengtsson).



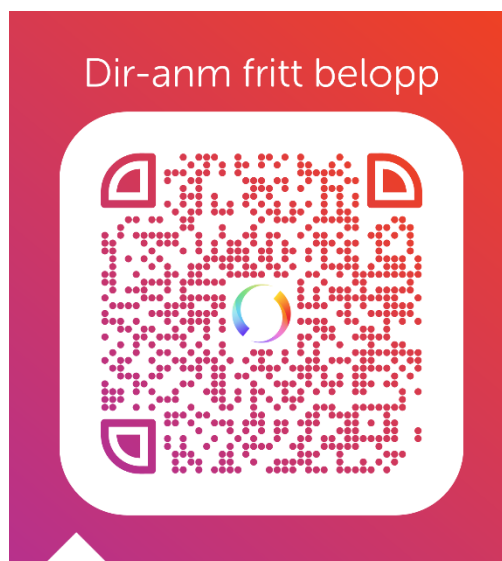
Swish. Betala enklare.



Swish. Betala enklare.



Swish. Betala enklare.



Swish. Betala enklare.

## VÅRA SAMARBETSPARTNERS

**O-Ringen** Uppsala 2020

**UPPLAND** League  
ORIENTERING 2018



## HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledning:

Daniel Unnerud

0766-771304, [dan@strongswede.com](mailto:dan@strongswede.com)

biträdande Mats Tibell

Presskontakt: Klas Birgersson,

0708-740645, [klasb@yahoo.com](mailto:klasb@yahoo.com)

Arena: Tomas Backström

Banläggning: Patrik Servin

Banktrollant: Bert-Arne Bengtsson

Tävlingskontrollant: Ulf K. Rask

Tävlingsjury: Anslås på tävlingsdagen

**VÄLKOMNA!**

## KOMPLETTERINGAR

### ÄNDRING AV KLASSER

#### Lördag:

D 35 och D 21 slås samman  
H 35 utgår  
D 85 utgår

#### Söndag:

H 35 och H 21 slås samman  
H 17 - 20 K utgår  
D 17 - 20 K utgår  
D 85 utgår

### TÄVLINGSJURY

#### Lördag:

Marianne Carlberg – Rånäs OK  
Maria Hart – OK Linné  
Staffan Jacobsson Svärd – IF Thor

#### Söndag:

Per Spik, Leksands OK  
Maria Hart – OK Linné  
Gunilla Svärd – IF Thor

### STÄMPLINGSANORDNINGAR

Två typer av kontrollställningar förekommer (stolpar och spjut).

### KARTA

För Lördagens medeldistans är skalan felaktigt angiven på kartrycket för de klasser som har skala 1:7500.

Felaktigt angiven. Ska vara 1:7500

Utdrag från  
Lagga-Östuna  
Skala 1:10000 Ekv. 2,5 m  
Utskrift från BL-Idrottsservice

Kort efter starten för Söndagens långdistans förekommer ett jakttorn som ej markerats på kartan.



Ej med på kartan