

PM

MTBO KM 2018-08-13

Samling: Bergebo Skidstadion Domnarvet. Åk skyltning "Sjukhus" sedan "Skidstadion"

Koordinater WGS84 60.50937 15.46914

Karta A4 1:10000 Lång och Mellan

1:5000 Kort och Kort Lätt

Tillåtet att gena i skogen.

Håll höger vid möte

Vid möte i backe har den som åker utför väjningsplikt.

Skjutbanor förbjudet område, röd-raster

Start: 100m Norr om Motionscentralen. Följ asfaltsvägen. Fri starttid minutvis, startstämpling 17:30 -18:30.

Uppvärmning: Asfaltsvägen söderut och grusparkeringen under kraftledningen

Utstämpling: Inne i Motionscentralen

Direktanmälan: Inne i Motionscentralen

Ombyte och toaletter inomhus.

Cykeltvätt

Hjärtstartare finns i Motioncentralen

Varning: Då Lång och Mellan banan går i kuperad och teknisk terräng, åk med säkerhetsmarginal. Om olyckan skulle vara framme , ta kontakt med 112 i första hand och sedan meddela målet. Person som tar hand om skadad får starta om från start alternativt åka tillbaka till föregående kontroll och stämpla igen för att starta därifrån.

Tävlingsledningen

070 6923359 Kjell Emanuelsson