



Segersta OK bjuder in till DM i stafett för Hälsingland 23 september 2018

DM klasser:

D10,H10, D12, H12, D13-16, H13-16 (två sträckor)
D17-20, H17-20, D21, H21 (tre sträckor)
HD35- (fyra sträckor)

Öppna klasser(ej DM):

ÖM1, ÖM5, ÖM8

Vid få anmälda kommer arrangören att slå samman klasser.

HD10, HD12 och HD13-16:

Samtliga klasser har två sträckor. HD13-16 gafflade, de övriga rak. Det är tillåtet att delta med maximalt tre löpare på första sträckan. Andra sträckan ska dock springas av en löpare.

HD17-20 och HD21:

Tre gafflade sträckor, varav en är kortare.

HD35-:

Fyra gafflade sträckor. Minimiåldern är 35 år och laget måste innehålla minst en dam eller minst en H70-. Medelåldern måste vara minst 50år. För att gynna damers deltagande får de en åldersbonus på 10 år. Till exempel räknas en 40-årig dam som 50 år vid uträkning av lagets medelålder.

Banor:

Klasser och banlängder stafett DM

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
H10	1.3	1.3		
D10	1.3	1.3		
H12	1.9	1.9		
D12	1.9	1.9		
H13-16	3.1	3.1		
D13-16	3.1	3.1		
H21	6.5	5.2	6.5	
D21	4.5	3.2	4.5	
HD35-	2.2 Orange	3.0 Röd	3.7 Blå	4.5 Svart

Öppna motionsklasser

Klass	Banlängd	Nivå
ÖM1	1.3	Vit
ÖM5	4.2	Röd
ÖM8	6.8	Svart

Samling:

Vägvisning från kyrkan i Segersta.

Parkeringsavgift 20kr.

Avstånd från parkering till arenan cirka 300m

Anmälan:

Anmäl dig via eventor senast 16 september. Efteranmälan mot 50 procent förhöjd avgift senast 19 september.

Direktanmälan på tävlingsplatsen för öppna motionsklasser och inskolning utan extra avgift.

Kontaktperson i anmälningsfrågor är Tomas Svedberg, tomasswe@hotmail.com, 070-5844351.

Laguppställning:

Lämnas senast via mail senast den 21/9 till tomasswe@hotmail.com.

Avgifter:

Ungdom till och med H/D 16 75kr, övriga 130kr.

Stämplingssystem:

Sportident. Pinnummer ska anges vid anmälan. Behöver du hyra en SI-pinne så kostar det 30kr. Meddela gärna kontaktpersonen för anmälningar via mejl om du vill hyra pinne.

Start:

Första ordinarie start kl.10:00. Utvecklingsklasser och öppna motionsklasser har valfri start från kl. 10:00. Startlistor presenteras på eventor dagarna före tävlingen.

Karta:

Skala 1:10000, ekvidistans 5m

Terrängbeskrivning:

Måttlig till stark kuperad skosterräng med ett flertal stigar. En del grönområden förekommer.

Dusch: Eget tvättvatten medtages.

Servering:

Enklare marketeri.

Priser:

DM-plaketter

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Anders Andersson, 070-5530815, anders@uaakeri.se

Banläggare: Jonas Blomberg

Bankkontrollant: Lennart Persson

Tävlingskontrollant: Curt Landin

Välkomna!