



Välkommen till SAKO:s ungdomsstaffett den 28:e augusti 2018

Samling: Skidstugan i Vänersborg. Vägvisning från Frändeforsvägen väster om Dalbobron.

Start:

U1 18.00
HD 12 18.05
HD 13 - 16 18.10

Karta: I skala 1:7 500 ekvidistans 5 meter. Banorna går i terrängen runt skidstugan.

Klass	Str.1	Str.2	Str.3	Str.4
U1	1,2 km	1,2 km	1,2 km	1,2 km (raka banor)
HD 12	1,8 km	1,8 km	1,8 km	1,8 km (gafflade banor)
HD 13-16	2,5 km	2,5 km	2,5 km	2,5 km (gafflade banor)

Man kan vara 2, 3, eller 4st i varje lag. Om man är två i laget springer löpare 1 sträcka 1 och 3 och löpare 2 springer sträcka 2 och 4. Alltså inte tillåtet att springa två sträckor i följd. Växling sker genom att inkommande löpare tar nästa sträckas karta och lämnar över vid växlingsrepet. Kartorna är märkta med startnummer och sträcka (förutom U1 där kartorna ligger lådvis per sträcka) Kontrollera och memorera ert startnummer från startlistan.

OBS! Var noga med att läsa av brickan efter växling och sedan tömma innan nästa sträcka!

Anmälan: via eventor senast torsdag 23 augusti. OBS! ingen anmälan på tävlingsdagen! SportIdent används, ange bricknummer vid anmälan.

Stödledare: iklädda västar på strategiska platser i terrängen. I U1 klassen är det tillåtet för ledare att följa med och stötta under banan. OBS! inga extra kartor finns för ledare som "skuggar".

Ingen tidtagning: i klassen "U 1"

Dusch/Toalett: I Skidstugan

Servering: Vid Skidstugan

Upplysningar: Tommy Andersson 070-217 94 35

Lycka till!