



PM

Pan-Kristianstads jubileumstävlingar

Nationell orientering - Medeldistans
Lördagen den 18 augusti

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Strandridaregården Friseboda (samma arena som vid O-Ringen E3 2014), vägvisning från väg 118, 8 km söder om Yngsjö.
Parkering	Parkering till arenan 100 - 1 500 m. Parkering sker på befintliga asfaltsparkeringar 100 - 800 meter från arenan samt på en åker 1 500 meter från arenan. Barnfamiljer prioriteras (i mån av plats) till parkeringsytor närmast arenan. OBS! Följ arrangörens vägvisning och instruktioner.
Terrängbeskrivning	Flack och snabblöpt strandskog med inslag av sanddyner. Mycket god framkomlighet.
Karta	Friseboda. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. DH50 och äldre klasser samt ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500. Nyritad av Kenneth Kaisajuntti 2014 inför O-ringen, reviderad 2018. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.
Första start	Kl. 13.30. Efteranmälda startar före. Fri starttid för inskolning, U1 och U2 kl. 13.30-15.00.
Stämplingssystem	Sportident. Eventuell bricknummerändring tävlingsdagen debiteras med 25 kr.
Startmetod	DH18 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser startstämplar.
Skuggningsregler	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankingsmeriterande klass.
Start	En start för samtliga klasser. 400 m stig och sand. Följ orange/vit snitsel. OBS! Håll till höger över bron på väg till start, då den också används av målgående löpare. <u>Start samt snitsel till startpunkt är inte markerade på tävlingskartan.</u>
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Definition	Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.

Maxtid	2 timmar.
Öppna klasser	Anmälan sker vid sekretariatstället. Mer information på separat PM.
Omklädning	Ombytestält och bad i havet erbjuds. Dusch finns ej.
Toaletter	Endast på arenan.
Servering	På arenan finns välsorterad marka. Grillförbud råder dock fortfarande i skog och mark.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Miniknat	13.00-15.30.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport.
Överdragskläder	Finns ej vid start.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Anders Wallner, 0708-28 57 48
Banläggare	Pim Hedberg, 0738-28 66 60
Ban- och tävlingskontrollant	Bengt Hansson, Andrarums IF, 0705-24 48 36
Pressansvarig	Anders Wallner, 0708-28 57 48
Tävlingsjury	FK Göingarna (och Anders Nilsson SKOF vid jurybehov)
Övrigt	Klasserna H20 samt D85 och D90 utgår då ingen är anmäld.

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna