



## PM

### Pan-Kristianstads jubileumstävlingar

Nationell orientering - Medeldistans  
**Söndagen den 19 augusti**

<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
<b>Samlingsplats</b>	Strandridaregården Friseboda (samma arena som vid O-Ringen E3 2014), vägvisning från väg 118, 8 km söder om Yngsjö.
<b>Parkering</b>	Parkering till arenan 100 - 1 500 m. Parkering sker på befintliga asfaltsparkeringar 100 - 800 meter från arenan samt på en åker 1 500 meter från arenan. Barnfamiljer prioriteras (i mån av plats) till parkeringsytorna närmast arenan. <b>OBS! Följ arrangörens vägvisning och instruktioner.</b>
<b>Terrängbeskrivning</b>	Snabblöpt strandskog med inslag av sanddyner, måttlig kupering. Mycket god framkomlighet.
<b>Karta</b>	Furuboda. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. DH50 och äldre klasser samt ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500. Nyritad av Kenneth Kaisajuntti 2014 inför O-ringen, reviderad 2018. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
<b>Förbjudna områden</b>	Tomtmark och andra avspärrade områden. <b>OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.</b>
<b>Stödsnittsling</b>	En stig är stödsnittsbad med hängande vit snitsel. Berör särskilt klasserna DH10, DH12K, Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12.
<b>Första start</b>	Kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid för inskolning, U1 och U2 kl. 10.00-11.30.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Eventuell bricknummerändring tävlingsdagen debiteras med 25 kr.
<b>Startmetod</b>	DH18 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser startstämplar.
<b>Skuggningsregler</b>	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankingsmeriterande klass.
<b>Start</b>	En start för samtliga klasser. 300 m stig. Följ orange/vit snitsel. <b><u>OBS! Start samt snitsel till startpunkt är inte markerade på tävlingskartan.</u></b>
<b>Sen start</b>	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
<b>Kontroller</b>	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
<b>Definition</b>	Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.

<b>Målgång</b>	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. <b>OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.</b>
<b>Maxtid</b>	2 timmar.
<b>Öppna klasser</b>	Anmälan sker vid sekretariatstältet. Mer information på separat PM.
<b>Omklädning</b>	Ombytestält och bad i havet erbjuds. Dusch finns ej.
<b>Toaletter</b>	Endast på arenan.
<b>Servering</b>	På arenan finns välsorterad marka. Grillförbud råder dock fortfarande i skog och mark.
<b>Barnpassning</b>	Erbjuds ej.
<b>Miniknat</b>	09.30-12.00.
<b>Första hjälpen</b>	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
<b>Sportförsäljning</b>	Finns ej.
<b>Överdragskläder</b>	Finns ej vid start.
<b>Priser</b>	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i öppna motionsklasser.
<b>Tävlingsledare</b>	Anders Wallner, 0708-28 57 48
<b>Banläggare</b>	Björn Hellrup, 0703-50 66 98
<b>Ban- och tävlingskontrollant</b>	Bertil Olofsson, Andrarums IF, 0417-300 28
<b>Pressansvarig</b>	Anders Wallner, 0708-28 57 48
<b>Tävlingsjury</b>	FK Åsen (och Mats Orrhede SKOF vid jurybehov)
<b>Övrigt</b>	Klasserna H20 samt D85 och D90 utgår då ingen är anmäld.

**Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna**