

Klubbresultat – KM medel VÖOL WOK OKÖ

2018-08-14

Långhundra IF

H21	1.	Anton Sundgren	33:04	
-----	----	----------------	-------	--

OK Österåker

H75	3.	Alf Persson	59:21	+24:31
H75	4.	Carl Lang	1:03:48	+28:58
H65	1.	Per-Johan Vikfors	41:12	
H65		Björn Lindgren	Felst.	
H55	1.	Peter Enoksson	33:47	
H55	2.	Tomas Sjökvist	33:58	+0:11
H55	3.	Torbjörn Berntstedt	35:59	+2:12
H55	4.	Erik Andersson	36:00	+2:13
H55	5.	Håkan Dahlbäck	38:01	+4:14
H55	8.	Anders Holmström	46:13	+12:26
H55	12.	Leif Åkerblom	58:19	+24:32
H55		Mikael Näsholm	Utg.	
H45	2.	Tomas Albinsson	36:10	+0:04
H45		Niclas Nilsson	Felst.	
H45		Thomas Edwall	Utg.	
H35	1.	Linus Holmqvist	51:27	
H35	2.	Torbjörn Gillsparr	1:01:11	+9:44
H35	3.	Ingemar Lindström	1:11:32	+20:05
H21	3.	Pontus Bergström	43:47	+10:43
H21	4.	Tobias Andersson	46:49	+13:45
H21	5.	Oskar Vahlberg	54:25	+21:21
H14	4.	Linus Nilsson	24:50	+3:05
H14	6.	Malte Albinsson	37:52	+16:07
D65	2.	Ingalill Timgren	43:01	+6:51
D55	1.	Kerstin Sjökvist	39:05	
D55	3.	Anette Lantz	45:13	+6:08
D35	1.	Caroline Westbom	56:22	
D21	1.	Kristina Canow	1:15:19	
D21	2.	Mikaela Wallerström	1:38:52	+23:33
D21		Malin Dahlbäck	Utg.	
D10		Signe Albinsson	Felst.	
Öppen motion 4	1.	Nayara Gillsparr	53:05	

Täby OK

H14	2.	Erik Nederheim	23:00	+1:15
D20	1.	Ann-Charlotte Spangenberg	36:57	
D10	1.	Louise Nedheim	40:47	

Vallentuna-Össeby OL

H75	1.	Stig Jaremalm	34:50	
H75	2.	Hans Holmberg	39:11	+4:21
H75		Staffan Gantelius	Ej start	
H65	2.	Anders Lindgren	44:35	+3:23

H65	3.	Lars Westin	58:22	+17:10
H55	7.	Peter Brunnberg	43:37	+9:50
H55	9.	Claes Landqvist	47:39	+13:52
H55	11.	Göran Larsson	55:52	+22:05
H55	14.	Pär Gustavsson	1:16:23	+42:36
H45	1.	Jonas Giding	36:06	
H45	3.	Niklas Cedstedt	42:02	+5:56
H45	5.	Christer Arksand	46:08	+10:02
H21	2.	Fredrik Åkerlind	37:10	+4:06
Öppen motion 7	1.	Christer Rognell	43:19	
D65	1.	Ylva Nilsson	36:10	
D55	2.	Marie Öhman	43:57	+4:52
D55	4.	Eva Sundgren	47:16	+8:11
D55	5.	Åsa Pettersson	53:16	+14:11
D45	4.	Anette Arksand	56:46	+8:23
Öppen motion 4	2.	Magdalena Stagreus	1:12:29	+19:24

Waxholms OK

H55	6.	Bernth Gustavsson	41:57	+8:10
H55	10.	Hans Malmberg	50:25	+16:38
H55	13.	Björn Edén	1:03:22	+29:35
H45	4.	Johan Sundin	45:15	+9:09
H45	6.	Kjell Nordqvist	48:44	+12:38
H45	7.	Peter Renberg	1:10:28	+34:22
H45	8.	Roger Jonsson	1:53:57	+77:51
H21		Anton Gumaelius	Ej start	
H20	1.	Axel Elmarsson	1:13:03	
H18	1.	Max Hoppe	42:02	
H14	1.	Johan Fochsen	21:45	
H14	3.	Jens Fochsen	24:14	+2:29
H14	5.	David Ryderås	26:22	+4:37
H12	1.	Petter Fochsen	17:40	
H12	2.	Axel Nordqvist	21:41	+4:01
D55		Susanne Edén	Utg.	
D45	1.	Anki Cederbaum	48:23	
D45	2.	Cecilia Fochsen	49:36	+1:13
D45	3.	Lena Gumaelius	52:10	+3:47
D45	5.	Ewa Sturk	1:04:55	+16:32
D18	1.	Selma Gumaelius	41:53	
D18	2.	Sara Sundin	43:02	+1:09
D16	1.	Maja Hoppe	38:57	
D16	2.	Sofia Sundin	49:56	+10:59
D14		Ellen Jonsson	Ej start	