



PM

medeldistansorientering

Lördag 18 augusti 2018



Samling	Trångstad, Jonstorp, vägvisning från LV 715 (gamla 45:an) mellan Kil och Fagerås (skyltat Skog) samt från E45 (infarten till Tolita och Trångstad)
Parkering	På åker, 900 m till arenan, avgift 20 kr
Terräng	Varierad brukad skogsmark med stigar i relativt liten omfattning. Större höjdparter med gles tallskog och mycket god sikt, däremellan skog i alla åldrar. En del mindre myrar som i huvudsak är bevuxna. Måttlig kupering.
Karta	Karsbol, skala 1:10 000. För klasserna H/D60 och äldre är skalan 1:7500. Reviderad och delvis nyritad av Jonny Jonsson 2018.
Start	Första start 11.00, U- och ÖM-klasser kl 10.30. <u>Start</u> : 900 meter väg/skogsbilväg. Orangevit snitsel. Toalett finns halvvägs till start. Överdragskläder transporteras till målet
Skuggning	Tillåtet i klasserna Inskolning, U1 och U2.
Stämpling	SportIdent. Bricknummer skall anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Brickor finns att hyra på arenan, hyra 30 kr (även vid ej start). Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 500 kr.
Direktanmälan	På tävlingsdagen kan Inskolning, U- och ÖM-klasser kan anmäla sig mellan 10-11.30 med fri start mellan 10.30 och 12.00. HD10 kan anmäla sig till inlottade vakansplatser fram till kl 10.30
Miniknat	Start kl. 10–13 Avgift 20kr. Egen målfålla.
Kontrollbeskrivning	Tryckt på karta samt lösa vid start.
Service	Sjukvård och välsorterad servering på arenan. På menyn finns bland annat pastasallad, korv och hembakt fikabröd. Toaletter i anslutning till arenan och på väg till start, dusch i Tolita skola (ca 4,5 km). Liveresultat kommer finnas.
Prisutdelning	Priser till alla startande löpare i HD10-14 samt Inskolning och U-klasser. HD16-18 en tredjedel. Priser till segrare i övriga klasser. Lottade priser i respektive ÖM-klass.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtid 2,5 timme.
Tävlingsorg:	Tävlingsledare: Tina Westlund 070-355 54 88, Banläggare: Magnus Nordström 070 6470169 Tävlingskontroll: Ann-Sofie Hultsved, Bankontroll: Jonas Uller.
Tävlingsjury:	Kristin Johansson Västvärmlands OK, Birgitta Dahlström Lustens OK, Håkan Lindberg OK Djerf

Välkomna!