



PM

Dag-KM för Sundsvalls OK söndag 19 augusti 2018

Samling: Edsåker, mellan Stavreviken och Ljustorp.

Avstånd till start: 800 m (stig) rödvit snitsel

Start: Fri start kl 10.00 – 11:00. Startstämpling under övervakning av funktionär som ser till att det blir tillräckligt avstånd mellan löparna på samma bana.

Stämpelmetod: SportIdent. Lånepinnar finns.

Kontroller: Hängande skärm och enhet

Definitioner: Enbart på kartan

Kartskala: HD60-HD80: 1 7 500. Övriga: 1:10 000

Stigar: Det finns några nya stigar skapade i terrängen och de är snitslade med rödvit snitsel. På kartan är dessa stigar rödstreckade. Snitslarna hänger tätt och är lätta att följa, men det kan vara lite ojämnt på backen, vilket sätter ned löphastigheten något. Även ett antal otydliga drivningsvägar som finns med på kartan är snitslade med rödvit snitsel. Det finns även en del nya drivningsvägar i terrängen som inte är markerade på kartan.

Banlängder:

Inskolning: 2,2 km	D 10:	2,2 km	H10:	2,2 km
D12: 2,5 km	H12:	2,5 km	D14:	3,1 km
H14 3,1 km	D16:	3,3 km	H16:	3,8 km
D18: 3,8 km	H18:	4,5 km	D20:	4,5 km
H20: 5,7 km	D21:	5,7 km	H21:	6,8 km
D40: 4,5 km	H40:	5,7 km	D50:	3,8 km

H50: 4,5 km D60: 3,3 km H60: 3,3 km
D70: 2,3 km H70: 2,3 km H80: 2,3 km
Öppen 1: 2,2 km Öppen 3: 2,5 km Öppen 5: 3,1 km
Öppen 7: 3,3 km

Priser: KM-plaketter till segrarna vid minst två startande i klassen.
Delas ut direkt efter avslutad tävling.

Klasser KM med minst två anmälda: D10, H10, D12, H12, D14, H14,
D16, H16, H18, D21, H21, D40, H40, D50, H50, H60, H70,

Öppna banor/Inskolning (ej KM): Öppen1, Öppen 3, Öppen 5, Öppen
7, Inskolning

Anmälan: Efteranmälan till KM-klasser fram till första start till Lars
Henriksson via telefon eller e-post. Anmälan till Öppna banor på
plats.

Dusch: Nej

Servering: På grund av eldningsförbuden kan vi inte grilla
hamburgare år. Det kommer istället bjudas på smörgåsar med dricka.

Övrigt: Dag-KM ingår i totaltävlingen för klubbmästerskap 2018. Pris
till den som har de bäst summaplaceringar på Dag-KM, Natt-KM och
Sprint-KM.

Tävlingsledare: Lars Henriksson, 070-311 39 73

Banläggare: Ove Jansson

Välkomna!