



PM SISU/Deje Träffen med Lilla VM



Söndagen den 19 augusti 2018

- Samling:** Visterud. Vägvisning från Rv 62 vid norra infarten till Forshaga.
- Klasser:** **Tävlingsklasser**
D21, H21, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, H75, H80, H85
Strukna klasser: D20, H20, D75, D80, D85 och H35
- Karta:** Databas "Forshaga" reviderad 2018 av Mikael Skalstad, Karthuset i Forshaga. Skala 1:10 000. För HD60 och äldre och ÖM7 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Digital färgutskrift. Vissa ottydliga stigar som berör ungdomsbanorna är markerade med vit snitsel.
- Parkering:** Avstånd 600 meter. Följ arrangörernas anvisningar. Frivillig parkeringsavgift.
- Start:** Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Avstånd till start är ca 500 m, ungefär 10 minuters promenad längs med trafikerad väg. Var försiktig och gå på vänster sida om vägen.
- Förbjudna områden:** Förbjudet område markerade med blå/gul snitsel. Var vänlig respektera avspärrningarna för tävlingsområde. Tomtmark är givetvis alltid förbjudet område (markerat eller ommarkerat).
- Passering av väg:** Alla klasser passerar trafikerad väg vid löpningen in till arena, **iaktta stor försiktighet** vid passage.
- Terrängbeskrivning:** Måttlig kupering. Längre banor har vissa kontroller i mycket sönderskuren terräng. Ett antal större hyggen i området och ett antal grönområden. generellt mycket god framkomlighet. Respektera tomtmark!
De längre banorna kan eventuellt passera ett litet område där en mindre skogsbrand härjat. Ofarligt att springa igenom men passage vid sidan om rekommenderas.
- Direktanmälan:** Direktanmälan i HD10, Inskolning, U1, U2 och ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 till ordinarie anmälningsavgift fram till kl. 11.00 på tävlingsdagen.
Ungdom upp t.o.m. 16 år 70 kr. Övriga 130 kr. Faktureras i efterhand.
Klubblösa och utländska löpare betalar kontant på arenan.
Inskolning, U1, U2, HD10 och öppna motionsklasser fri starttid kl 11.00-12.30.
- Skuggning:** Skuggning tillåtet i klasserna Inskolning, U1 och U2.
- Stämpelsystem:** SportIdent. Startstämpling i Inskolning, U1, U2, HD10 och öppna klasser.
- Klädsel:** Tävlände ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar.
- Nummerlappar och Lilla VM Ledartröja:** Bäres av samtliga i HD12-16. Självservering vid starten, **ta med egna säkerhetsnålar**. Ledartröja ska bäras av ledaren i varje klass inför denna deltävling. De delas ut hos speakern kl 10:30.
- Angivelser:** Lösa angivelser för alla klasser. Angivelsen finns även tryckt på kartan.
- Maxtid:** 2,5 timmar.
- Miniknat:** Start mellan 10.00-11.00. Pris 20 kronor. Miniknat tar Swish.
- Prisutdelning:** Tid meddelas av speakern. Priser till alla i ungdomsklasser och inskolning. I vuxenklasser endast till segraren. Lottade priser i öppen motion.
- Viltrapportering:** Synligt vilt ska rapporteras av löpare vid målgång.

Toaletter: På arena utomhus, finns inte vid start.

Servering: Smörgås, korv, kaffe, läsk och godis. Kiosken tar Swish.

Övrig service: Första hjälpen, barnpassning och tempererad dusch i anslutning till arenan.

Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare:	Lisbeth Rohdin	070-342 00 95
	Biträdande tl:	Henrik Gynnemo	070-565 41 62
	Banläggare:	Björn Engström	
	Tävlingssekreterare	Birgitta Dahlström	070-658 98 30
		Torbjörn Magnusson	
	Tävlingskontrollant:	Sören Johansson, VOF,	070-695 89 76
	Tävlingsjury:	Ann Hyvönen Skattkärrs SOK	
		Martin Ljungberg OK Tyr	
		Leif Skymberg IK Viking OK	



Välkommen !

