



## PM

### Lång-DM i orientering

### söndagen den 26 augusti

- Samling:** Vägvisning från gamla E18 vid Lanna golf, (sväng av vid Vintrosa avfarten och följ skyltning mot Lanna Golf). Därifrån 6,5 km delvis grus.  
Eller vägvisning från vägen Garphyttan-Lekhyttan.
- Parkering:** På anvisade platser på mindre ytor samt efter vägen. Avstånd P-TC 400-700 m .  
Har ni barnvagn eller liknade prata med första P-vakten.
- Efteranmälan:** Via Eventor senast 22 augusti kl. 23:59 mot 50% förhöjd avgift.  
I ungdomsklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser som tillsätts på tävlingsdagen innan kl. 10:30
- Direktanmälan:** Till ÖM banor mellan kl. 10:30 och 11:30  
Avgifter: Vuxna 130 kr, ungdom tom. 16 år 75 kr.  
Anmälningavgifterna faktureras i efterhand. Klubblösa löpare betalar med Swish.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Hyrbrickor finns. Avgift 25 kr.  
Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 400 kr.
- Start:** Första start kl. 11:00  
Öppen motion start 11.00-12.00  
Orange-vit snitsel genom terräng. Avstånd TC-Start 850 m.  
ÖM- Inskolning- och U-klasser har fri starttid med startstämpling.  
Skuggning: Tillåten i klasserna U1, U2 och Inskolning. Svart/vit karta finns till följeslagare.
- Karta:** Rekognoserad 2016 - 2017 av Ove Nilsson inför ultralång-SM samt en nyritad del av Olle Olofsson 2018 på 1,5 km<sup>2</sup> enbart för DM för att komma åt den absolut bästa terrängen.  
Skala 1:15000 för H21,D21 och H35. Skala 1:7500 för HD60 och äldre, 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidians 5 m. Laserutskrift Örebro universitet

**OBS!** För att skapa ledstänger åt ungdomsbanorna finns violetta stigar på kartan. Dessa och otydliga stigar är markerade med vita snitslar i terrängen.



För Inskolning finns glada och ledsna gubbar.

**Terrängbeskrivning:** Fin, öppen, något kuperad vildmarksterräng i två naturreservat och med god framkomlighet. Delvis tung undervegetation av blåbär, ljung och skvattram.

- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm. Vid skärmen finns en SI-enhet placerad. Se till att ljud- och/eller ljussignal registreras vid stämpling. Om inte enheten fungerar, stämpla i kartan.
- Kontrollbeskrivning:** Finns tryckta på kartan och lösa vid start
- Vätska:** För de längre banorna.
- Miniknat:** Finns vid TC
- Sammanlagning:** På grund av antalet deltagare kan klasser slås samman. Se startlistor.
- Service:** Marka med dricka, kaffe, macka, bulle, chokladbit.  
Betaling med Swish  
Toa enbart vid TC  
Ingen dusch – (medtag eget vatten.)  
Barnpassning finns ej.
- Priser:** Plaketter till 1:an, 2:an och 3:an i klasserna HD10 – HD21 i övriga klasser till segaren. Inskolning och U-klasser direkt efter målgång.
- Maxtid:** 2 timmar
- Tävlingsledare:** Olle Olofsson 073-9825680 [olof.olofsson@orebro.se](mailto:olof.olofsson@orebro.se)
- Banläggare:** Olle Olofsson
- Ban-tävlingskontroll:** Simon Hedlund
- Tävlingsjury:** Utses på tävlingsdagens morgon och anslås vid mål.

## Länk till information om reservatet **DUNDERKLINTARNA**

Varför har vi naturreservat?

De senaste femtio åren har människan påverkat och förstört naturmiljöer i långt snabbare takt än någonsin tidigare i historien. Vi måste därför bättre värna och vårda våra skogar, vattendrag, betesmarker, skärgårdar och andra naturmiljöer.

Miljöbalken anger följande skäl till att bilda naturreservat:

- bevara biologisk mångfald
- vårda och bevara värdefulla naturmiljöer
- tillgodose behov av områden för friluftslivet
- skydda, återställa eller nyskapa värdefulla naturmiljöer
- skydda, återställa eller nyskapa livsmiljöer för skyddsvärda arter.



Föreskrifter i Naturreservaten

- **I reservatet är det inte tillåtet att:**
- bortföra eller skada döda träd eller träddelar,
- göra upp eld, annat än på iordningställda platser,
- utan Länsstyrelsens tillstånd bedriva insamling av mossor och lavar, samt svampar som växer på träd eller död ved,
- utan länsstyrelsens tillstånd bedriva insamling av insekter eller andra ryggradslösa djur.