Pl	Rank	Namn	År	Short	Klubb	Tid	Tvlmärk
H75 (6)		**2.8 km 12 K**					
1		Birger Byström	35		Sidensjö IK	45:04	
2		Sven-Erik Lundgren	34		Umeå OK	51:26	
3		Allan Ögren	34		Skellefteå OK	1:05:12	
4		Jan-Erik Holmstedt	33		Skellefteå OK	1:23:36	
		Gunnar Timner	34		Umeå OK	Felst.	
		Ivan Norsten	36		Skellefteå OK	Felst.	
H70 (9)		**2.8 km 12 K**					
1		Göran Berg	41		Sundsvalls OK	29:35	
2		Torsten Westman	41		OK Nolaskogsarna	36:44	
3		Gustav Krig	41		OK Nipan	38:50	
4		Almer Lundholm	39		Boliden FFI	55:27	
5		Bertil Frisk	37		Gävle OK	1:06:03	
		Bernt Lindgren	38		Skellefteå OK	Felst.	
		Åke Berglund	40		Högåkers OK	Felst.	
		Sven Nilsson			OK Botnia	Felst.	
		Stig Karlsson	38		Vittjärvs IK	ej fullf.	
H65 (5)		**2.8 km 12 K**					
1		Daniel Andersson	43		Umeå OK	53:09	
2		Hardy Paulsson	45		Umeå OK	58:32	
		Sven-Olof Nylén	43		OK Nolaskogsarna	Felst.	
		Rolf Ritzén	42		Skellefteå OK	ej start	
		Kjell Hemmyr	45		Tegs SK	ej start	
H60 (8)		**3.4 km 13 K**					
1		Torbjörn Yttergren	45		Tegs SK	31:45	
2		Gunnar Tiger	49		Umeå OK	35:52	
3		Lennart Forsberg	47		Umeå OK	38:10	
4		Ove Vesterberg	47		Lycksele IF	40:05	
5		Bertil Jonasson	47		Umeå OK	42:24	
6		Tommy Nilbrink	51		Umeå OK	47:54	
		Mats Klingvall	47		Umeå OK	ej start	
		Karl-Henrik Lindmark	47		Robertsfors IK	ej start	
H55 (7)		**3.4 km 13 K**					
1		Leif Strandberg	55		Skogslöparna	34:03	
2		Stefan Lindgren	55		Högåkers OK	34:16	
3		Lennart Karlsson	53		Umeå OK	36:17	
4		Ivar Näsholm	55		Ärla IF	40:44	
5		Torbjörn Lundberg	52		Piteå IF	43:17	
6		Björn Sandström	53		Umeå OK	45:43	
		Tomas Lundström	55		Skellefteå OK	ej start	
H50 (5)		**3.4 km 13 K**					
1		Mats Walheim	59		Robertsfors IK	25:31	
2		Tom Korsman	59		Umeå OK	28:28	
3		Björn Johansson	57		Umeå OK	30:01	
4		Inge Nilsson	61		Umeå OK	34:11	
		Rolf Emlén	52		Vittjärvs IK	ej start	

Pl	Rank	Namn	År	Short	Klubb	Tid	Tvlmärk
H45 (6)		**3.7 km 13 K**					
1		Mikael Yngvesson	62		Robertsfors IK	33:30	
2		Ben Strengell	66		Västerås SOK	36:09	
3		Pär Norén	63		Vännäs OK	37:12	
4		Roger Karlsson	65		Umeå OK	40:30	
5		Hjalmar Laudon	66		Vännäs OK	53:34	
6		Jonas Fridman	63		Vännäs OK	58:30	
H40 (3)		**3.7 km 13 K**					
1		Stefan Kärrlander	69		Umedalens IF	41:12	
2		Thomas Björnudd	68		Vännäs OK	44:53	
		Mats Gustafsson	67		Skellefteå OK	ej start	
H21 (17)		**4.8 km 16 K**					
1		Lukas Peterson	86		IFK Umeå	26:52	
2		William Eriksson	95		Högåkers OK	35:03	
3		Peter Westin	65		Vittjärvs IK	35:11	
4		Björn Rydvall			Umeå OK	37:10	
5		Henrik Holma	81		Vittjärvs IK	39:14	
6		Jan Fjällstedt	85		Umedalens IF	40:42	
7		Sixten Walheim	95		Robertsfors IK	43:42	
8		Anders Fries	55		Umeå OK	43:50	
9		Simon Nilsson	76		Umeå OK	46:03	
10		Andreas Lundholm	75		Umeå OK	48:50	
11		Niklas Mannberg	89		Högåkers OK	49:55	
12		Stefan Gyllenberg	76		Lugnviks IF	54:26	
13		Christian Spoerry	85		Umeå OK	56:24	
		Christofer Näsholm	84		Ärla IF	Felst.	
		Johan Fries	85		Göteborg-Majorna OK	ej start	
		Claes Lundström	92		Skellefteå OK	ej start	
		Staffan Berglund	76		IFK Umeå	ej start	
H18 (4)		**3.7 km 13 K**					
1		Emil Nilsson	94		Umeå OK	36:24	
2		Olov Johansson	93		Umeå OK	37:07	
3		Arvid Strandberg	94		Skogslöparna	38:43	
4		Isak Forsberg	93		Högåkers OK	45:23	
H16 (6)		**3.4 km 13 K**					
1		Oscar Westin	96		Vittjärvs IK	25:44	
2		Henrik Johansson	96		Umeå OK	33:30	
3		Anton Nilsson	96		Umeå OK	38:54	
4		Martin Vikdahl	96		Umeå OK	42:02	
5		Marcus Wiklander	95		Högåkers OK	49:18	
		Magnus Fries	96		Umeå OK	ej start	
H14 (9)		**2.5 km 11 K**					
1		Linus Eriksson	97		Robertsfors IK	22:07	
2		Anton Eriksson	97		Umeå OK	23:12	
3		Johan Bonnedahl	97		Umeå OK	23:52	
4		Alfred Nilsson	98		Umeå OK	27:43	
5		Anton Lilja	98		Skellefteå OK	42:03	
6		Henrik Nygren	98		Högåkers OK	48:45	

Pl	Rank	Namn	År	Short	Klubb	Tid	Tvlmärk
H14 (9)		***2.5 km 11 K***				*(forts.)*	
		Axel Stenlund	98		Skellefteå OK	Felst.	
		Didrik Nylèn	98		Högåkers OK	Felst.	
		Anton Strandberg	97		Skogslöparna	Felst.	
H12 (4)		**2.0 km 8 K**					
1		Albin Björnudd	99		Vännäs OK	17:52	
2		Per Sparresäter			Umedalens IF	30:59	
3		Emil Hornliden	00		Umedalens IF	42:24	
4		Erik Kärrlander	00		Umedalens IF	44:25	
H10 (3)		**2.1 km 10 K**					
1		Jonas Kärrlander	02		Umedalens IF	24:45	
2		Berglund Vidar			IFK Umeå	29:03	
3		Joel Norén	02		Vännäs OK	58:43	
D70 (3)		**2.8 km 12 K**					
1		Anne-Marie Byström	41		Sidensjö IK	58:31	
		Berit Lindgren	36		Skellefteå OK	Felst.	
		Gerd Berglund	41		Högåkers OK	Felst.	
D60 (6)		**2.8 km 12 K**					
1		Britt Marie Johansson	45		Stöcksjö IS	47:25	
2		Monica Krig	42		OK Nipan	56:08	
3		Lena Timner	44		Umeå OK	59:37	
4		Irene Vestman	43		OK Nolaskogsarna	1:01:17	
		Irene Danielsson	51		Piteå IF	Felst.	
		Lena Lindmark	47		Robertsfors IK	ej start	
D50 (2)		**2.8 km 12 K**					
1		Eva Walheim	59		Robertsfors IK	36:35	
2		Britt Karlsson	54		Umeå OK	45:27	
D40 (5)		**3.4 km 13 K**					
1		Anna Karin Nilsson	67		Umeå OK	31:53	
2		Helena Königsson	65		Robertsfors IK	33:41	
3		Annika Vikdahl	70		Umeå OK	35:42	
4		Anna Maria Johansson	68		Umeå OK	43:22	
		Ann-Sofie Johansson	67		Umeå OK	ej start	
D21 (4)		**3.7 km 13 K**					
1		Johanna Olsson	91		Täby OK	29:57	
2		Elin Vedin	88		Sundsvalls OK	32:54	
3		Stina Nilsson	95		Umeå OK	39:06	
4		Johanna Selling	84		Umeå OK	53:15	
D16 (2)		**3.4 km 13 K**					
1		Elina Rönnlund			Stöcksjö IS	39:36	
		Djanet Beraki	96		Umeå OK	ej start	

Pl	Rank	Namn	År	Short	Klubb	Tid	Tvlmärk
D14 (7)		**2.5 km 11 K**					
1		Klara Yngvesson	97		Robertsfors IK	24:23	
2		Freja Vredin	97		IFK Umeå	26:10	
3		Vega Laudon	97		Vännäs OK	27:44	
4		Tove Norén	97		Vännäs OK	33:25	
5		Linnea Vikdahl	98		Umeå OK	35:32	
6		Moa Johansson	98		Vännäs OK	38:28	
		Rut Beraki	98		Umeå OK	ej start	
D12 (6)		**2.0 km 8 K**					
1		Jenny Wegebro	99		Umeå OK	20:01	
2		Alma Laudon	99		Vännäs OK	22:11	
3		Lydia Johansson	99		Umeå OK	25:42	
4		Emilia Eriksson	00		Robertsfors IK	40:00	
5		Emma Hansson	99		Högåkers OK	40:31	
6		Kristina Fridman	00		Vännäs OK	49:42	
D10 (1)		**2.1 km 10 K**					
1		Magdalena Nilsson	01		Högåkers OK	17:57	
U2 (1)		**2.1 km 10 K**					
		Alexander Olsson	01		Vännäs OK	ej start	
U1 (4)		**2.1 km 10 K**					
1		Alvin Hornliden	03		Umedalens IF	27:52	
2		Judith Sjöström	03		Vännäs OK	40:55	
		Ester Laudon	02		Vännäs OK	ej start	
		Simon Hansson	03		Högåkers OK	ej start	
INSKOLNING (4)		**2.1 km 10 K**					
1		Clara Eriksson	03		Robertsfors IK	28:14	
2		Arvid Berglund			IFK Umeå	29:52	
3		Evelina Nilsson	03		Högåkers OK	32:12	
4		Emmy Kärrlander			Umedalens IF	54:02	
Öppen 1 (6)		**2.1 km 10 K**					
1		Isak Lundholm			Umeå OK	28:32	
2		Samuel de Luna			Umeå OK	37:01	
3		Nils Lindmark			Vännäs OK	43:44	
4		Erika Ingvarsson			Umeå OK	45:58	
		Elias Lindmark			Vännäs OK	Felst.	
		Kenneth Olsson			Vännäs OK	ej fullf.	
Öppen 3 (6)		**2.0 km 8 K**					
1		Stefan Nilsson			Högåkers OK	17:13	
2		Sara Hornliden			Umedalens IF	23:58	
3		Håkan Nygren			Högåkers OK	25:23	
4		Eva Eriksson			Högåkers OK	33:16	
5		Seth Sjöström			Vännäs OK	37:46	
6		Valters Strods			Umeå OK	39:58	

Pl	Rank	Namn	År	Short	Klubb	Tid	Tvlmärk
Öppen 5 (6)		**2.5 km 11 K**					
1		Tomas Vikdahl			Umeå OK	28:15	
2		Louise Karlsson			Umeå OK	35:30	
3		Ulrika Nilsson			Umeå OK	43:04	
4		Xavier de Luna				44:18	
5		Mattias Karlsson			Umeå OK	1:05:22	
		Elisabeth Wiklander			Högåkers OK	Felst.	
Öppen 7 (7)		**3.4 km 13 K**					
1		Henrik Johansson			Umeå OK	30:26	
2		Signar Eriksson			Stöcksjö IS	30:44	
3		Åsa Olsson			Vännäs OK	41:49	
4		Jenny Eriksson			Stöcksjö IS	47:38	
5		Pelle Wållberg			Vännäs OK	2:26:28	
6		Egon Frödin			Högåkers OK	2:45:16	
		Tomas Hedlund	55		SWE	Felst.	
Öppen 8 (4)		**4.8 km 16 K**					
1		Jan Forsberg			Högåkers OK	41:13	
2		Rickard Sundström			OK Renen	43:16	
3		Magnus Sellstedt			Selångers SOK	51:50	
4		Mats Wållberg			Vännäs OK	57:45	