

PM Teknikträning 23/8

Datum: Torsdag 23 augusti

Plats: Noraå bruk. Skärm vid vägen Borlänge/Idkerberget.

Samling: <https://www.hitta.se/kartan?s=fa3e1ca1>

Parkering: Parkera klokt på ena sidan av vägen eller på öppna ytor strax intill start/mål

Anmälan: Gärna via eventor senast tis 21 augusti, inkludera klubb- och närtävlingar. Men det finns extra kartor på plats.

Start: Kl. 18:00

Banor: Kort: 3,7km Svart
Mellan: 5,5km Svart
Lång: 7,9km Svart
Orange: 3,6km orange
Kort lätt (nybörjar bana, grön): 2,1km

Karta: Noraåbruk. Skala 1:10 000. Ekv. 5m. Kartan använd till DM tävlingar 2015

Syfte: Långdistansträning, långa sträckor mellan kontrollerna. Planera ditt vägval, försök sedan hålla din plan genom hela sträckan. Fokusera på riktningen mellan hållpunkterna, använd detaljer enbart för att stämma av att du håller rätt kurs.

Varmt Välkomna!

