

PM

Välkomna till deltävling 5 - Ungdomsserien östra Blekinge - onsdagen den 22 augusti 2018

- Samlingsplats:** Rosenholm utanför centrala Karlskrona (NKT Arena Karlskrona).
- Vägbeskrivning:** Följ vägs skyltar "NKT Arena Karlskrona" från E22. Trafikplats 63, Karlskrona Väst. Se vägbeskrivning i Eventor.
- Parkering:** Sydöstra hörnet av militärens stora körplan (asfaltytan).
- Sprintregler:** Svenska Orienteringsförbundets dokument om "Särskilda sprintregler och karttecken" hittar du sidan om detta PM på Eventor.
Jättetråkigt att behöva diskvalificera löpare så läs på om du är osäker!
- Klasser:** D16K, D14K, D12K, D10K, H16K, H14K, H12K, H10K
U1, U2, U3, Inskolning, ÖM3, ÖM5, ÖM8.
- Direktanmälan:** Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser går att anmäla sig till på Arenan.
- Handledning:** **Att följa med och handleda (skugga) löpare eller springa i par är endast tillåtet i klasserna: Inskolning, U1, U2 och U3.**
- Inskolningsklass:** Glada och ledsna ansikten finns längs banan.
- Öppna motionsklasser:** Säljs i sekretariatet på arenan.
Avgift 30 kronor eller faktureras klubbarna i efterhand.
Välkommen att springa även om du är klubblös.

ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM8 (svart).
- Klädsel** **Heltäckande klädsel som vid vanlig skogsorientering gäller.** Detta innebär att friare klädsel som kortbyxor och linne som kan gälla ibland på sprintdistans inte är OK.
- Start:** Första start klockan 18:15.

Starten ligger 400 meter från tävlingsarena och gäller alla klasserna.

Fri starttid (startstämpling) för klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppna motionsklasser från klockan 18:15.

Orange / vit snitsel till start.

Lösa kontrollbeskrivningar finns i starten.

Karta:	Rosenholm med sprintnorm skala 1:4000, ekvidistans 2,5 meter.
Terrängbeskrivning:	Gamla KA2 regementsområde idag en blandning av sporthallar, olika idrottsområden, konstgräsplan, skolor, företag, gräsytor, elljusspår och tätortsnära skog. Bil- och busstrafik förekommer inom tävlingsområdet.
Banor:	Går i bebyggelsen, de äldre och längre klasserna även i den tätortsnära skogen.
Stämplingssystem:	Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Kontrollera bricknummer i startlistan – eget ansvar!
Kontroller:	Viktigt att du som löpare stämplar vid "din" kontroll. Det finns många kontroller på liten yta så kolla kontrollsiffran! Kontroller är märkta med skärm och elektronisk enhet. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar.
Kontroll – vägövergång:	Tävlingstiden stoppas när du kontrollstämplar innan vägövergången och startas igen när du kontrollstämplar efter vägövergången. Du kan lugnt och säkert passera vägen och eventuell fordonstrafik påverkar inte sluttiden.
Snitsel:	Mellan sista kontroll och mål heldragen snitsel. Eventuella otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.
Toalett :	Toalett finns på väg till start och i Rosenholmshallen.
Dusch/omklädning	Dusch/omklädning finns i Rosenholmshallen.
Försäljning:	Kiosk på Arenan.
Banläggare:	Kent Thörnqvist.
Bankontrollant:	Magnus Larsson.
Kvalitetssäkring banor:	Blekinge Orienteringsförbund.

Tävlingsledare:

Jan Helmersson

Telefon: 0727057399

E-post: jan.helmersson@lm.se

Länk Ungdomsserien:

<http://www.svenskorientering.se/Distrikt/blekingeorienteringsforbund/Ungdom/2018/Ungdomsserien/>

