

Inbjudan till DM-stafett 23/9 2018

Tävlingsklasser		Motionsklasser
D12: 3,0 – 2,5 – 3,0 km (gul-vit-gul) *	D120: 3,6 – 3,3 – 3,6 km (svart)	Öppen stafett 2,6 – 2,8 – 4,2 km (gul-orange-blå, endast raka sträckor)
H12: 3,0 – 2,5 – 3,0 km (gul-vit-gul) *	H120: 6,5 – 4,6 – 6,5 km (svart)	
D14: 3,5 – 3,0 – 3,5 km (orange-gul-orange) *	D150: 3,5 – 3,1 – 3,5 km (svart)	ÖM 1 1,9 km (vit)
H14: 3,5 – 3,0 – 3,5 km (orange-gul-orange) *	H150: 5,8 – 4,2 – 5,8 km (svart)	ÖM 3 3,0 km (gul)
D16: 4,0 – 3,5 – 4,0 km (violett-orange-violett) *	D180: 3,2 – 2,5 – 3,2 km (blå)	ÖM 5 3,4 km (orange)
H16: 4,4 – 3,5 – 4,4 km (violett-orange-violett) *	H180: 4,1 – 3,4 – 4,1 km (svart)	ÖM 7 3,1 km (blå)
D20: 5,3 – 4,2 – 5,3 km (svart)	D200: 2,6 – 2,4 – 2,6 km (blå)	ÖM 8 4,4 km (blå)
H20: 6,5 – 4,6 – 6,5 km (svart)	H200: 3,4 – 2,5 – 3,4 km (blå)	ÖM 9 7,5 km (blå)
D21: 3 x 6,5 km		
H21: 3 x 8,2 km		

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s rekommendationer. L-100 IF förbehåller sig rätten att slå samman klasser.

* Upp till 3 deltagare på andra sträckan, som är rak (ogafflad). Första och tredje sträckan är gafflade. Övriga tävlingsklasser är gafflade på alla sträckor.

Samling

Arena intill Stenevi IP ca 2 km V Långhundra kyrka längs väg 77. GPS-koordinater, parkering: WGS84 DD (LAT, LONG): 59.75394, 17.97366.

Avstånd P – arena: Ca 150 m ängsmark.

Anmälan

Görs via internet på Eventor senast söndag den 16/9 kl 23:59.

- Två st extralöpare tillåtna på sträcka 2 i DH12-16.
- Stämplingssystem: SportIdent. Lag med egna brickor anmäler detta vid anmälan.
- Efteranmälan senast onsdag den 19/9 kl 23:59 via Eventor, mot 50 % högre avgift för HD20 och över.

- Öppen Motion (ÖM)-klasser: Anmälan via separat tävling i Eventor. Direktanmälan på arenan möjlig.

Avgifter

Parkering: 25 kr

Anmälningsavgifter:

- Vuxenklasser: 390 kr/lag
- Ungdomsklasser: 220 kr/lag. Tillkommer 70 kr/extralöpare på sträcka 2.
- Öppen Motion (ÖM): 130 kr för vuxna och 75 kr för ungdom.

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Anmälningsavgifterna betalas i efterskott mot faktura.

Laguppställningar

Ska registreras i Eventor senast fredag den 21/9 kl 23:59. Sena lagändringar kan ske på tävlingsdagen före kl 09:30. Lämnas till sekretariatet på särskild blankett som finns i klubbkuvertet.

Start

Första start DM-stafetten kl 10:00, på arenan. Öppen Motion start kl 10:00-12:00, intill arenan.

Karta

Laserutskrift i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD180-200 som har skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m. Kompletterad 2018.

Terräng

I huvudsak fin och lättsprungen terräng, med gles barrskog, men med vissa stenbundna områden som är svårsprungna. Ett nytt, mindre hygge berör de längsta banorna, och viss röjning har skett i en del av området. Kuperingen på de kortare banorna är lätt till måttlig, medan det på de längre banorna finns partier med lite starkare kupering. Området är väldigt stigningsfattigt, men nya stigar har konstruerats för ungdomsbanorna.

Priser

Medaljer i DM-klasserna.

Service

- Servering med brett utbud på arenan. Betala gärna med Swish.
- Letro Sport sportförsäljning
- Miniknat och barnpassning
- Toaletter vid arenan och i omklädningsrummen
- Dusch i idrottsplatsens omklädningsrum, dvs eventuellt begränsad tillgång till varmvatten.
- Omplåstring
- PM, start- och resultatlistor finns på Eventor och vår hemsida, <http://www.langhundraif.net/>

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.

Huvudfunktionärer och kontaktuppgifter

- Tävlingsledare, upplysningar: Mats Tibell, 0722-223975, mats.tibell@outlook.com
- Presskontakt: Klas Birgersson, 018-10 57 36, klasb@yahoo.com
- Banläggare: Peter Hambäck
- Bankkontrollant: Sven Wigertz, L-100 IF
- Tävlingskontrollant: Leif Andersson, Rånäs OK

