



Eksjö SOK inbjuder till högländsträning tisdagen den 28/8

- Träningsupplägg:** Vanliga orienteringsbanor
- Banlängder:**
- | | |
|---------|-------|
| Violett | 4,2km |
| orange | 3,2km |
| Gul | 2,2km |
| Vit | 1,6km |
- Deltagande:** Alla är välkomna ungdomar som äldre
- Samling:** Bjässarp, vägvisning från Skurugatavägen vid Bodabacken (GM-målet) nordost om Eksjö.
- Parkering:** Mycket begränsat antal. Samåk gärna till träningen.
- Startavgift:** Fri startavgift för klubbarna i Högländssamarbetet. Övriga som vill nyttja träningstillfället betalar 30:-.
- Start:** 17:30-18:30
- Stämpling:** Touch (eye touch räknas inte)
- Karta:** Bodabacken Skala 1:10000 , ekvidistans 5 m
- Duschköjlighet:** Ingen dusch, badplats finns dock i närheten
- Frågor:** August Kollberg 0723641534
Monica Kollberg 0706039394