



PM

Njudungsmästerskap dag

Onsdagen den 22:a augusti 2018



- Första start:** 18.00. Start i anslutning till arenan.
- Karta:** Särtryck ut Landsbro. Skala 1:7500 för D55- och H60-, övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Delvis reviderad sommaren 2018.
- Kartbyte** Bana A och bana B har kartbyte. Båda kartorna fås vid starten.
- Snitslad stig** En otydlig stig har snitslats med vit snitsel.
- Förbjudna områden** Två förbjudna områden finns markerade på kartan men är inte snitslade i terrängen. Det ena förbjudna området är en travbana som ingen löpare bör komma i kontakt med. Det andra området berör bana A och bana B. Man tillverkar flis nere i gamla grusgropen och storlek på flishögar, containrar och timmerhögar varierar från dag till dag så vi har valt att markera det som förbudet. Det går en väg igenom området som det går att springa på.
- Stämpelsystem:** Sportident.
- Priser:** Mästerskapsplaketter till Njudungsmästarna.
- Dusch:** Inomus i Parken.
- Upplysningar:** Per Fransson (070-3264171).

Banor, klasser och banlängder.

H21, H35	Bana A	ca 5,7 km
H17-20, H40, H45	Bana B	ca 4,4 km
H16, H50, H55, H60, D17-20, D21	Bana C	ca 3,6 km
H65, H70, D16, D35, D45, D55	Bana D	ca 3,4 km
H14, D14, D65, H75	Bana E	ca 2,9 km (gul)
H12, D12	Bana F	ca 2,3 km (vit)
H10, D10	Bana G	ca 2,2 km (grön)

Minst två skall starta i klassen för att mästerskapsplakett ska delas ut.

Övriga klasser

ÖM4	ca 3,0 km
ÖM2	ca 2,4 km
U2	ca 2,3 km (vit)
U1	ca 2,2 km (grön)

VÄLKOMNA!