

Västerås SOK och OK Enen bjuder in till

## Medel i Mälardalen

Västerås - Enköping, 27 - 28 oktober

*Välkommen till årets finalhelg på tävlingssäsongen!*

*Passa på att avsluta höstsäsongen med att tävla på två fina medeltävlingar, Sundängen i Västerås och Skogstibble i Enköping! Avstånd mellan tävlingarna är bara drygt 5 mil.*

*Övernatta på nya Steam Hotel i Västerås under hösten med vår rabattkod och få 20% rabatt och varför inte bada i actionbadet Kokpunkten som ligger vägg i vägg med Steam Hotel i det gamla ångkraftverket.*

**Detta är inbjudan till Arosträffen den 27 oktober!**

**För mer information om söndagstävlingen se Eventor och Oktoberracet 28 oktober.**



# Arosträffen, medel

## Samling

Kilsta gård efter väg 545 mellan Kungsåra och Ängsö. Vägvisning från korsningen väg 693 (gamla E18) och väg 545 vid Kungsåra, 5 km öster om Irsta.  
Avstånd Parkering till Arena max 300m. P-avgift 20 kr.

## Klassindelningar

|       |     |     |     |       |     |     |     |            |     |
|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|------------|-----|
| D10   | 2,0 | D40 | 3,9 | H10   | 2,1 | H40 | 4,5 | Inskolning | 1,9 |
| D12   | 2,7 | D45 | 3,4 | H12   | 2,8 | H45 | 4,4 | U1 Grön    | 2,0 |
| D12 K | 2,1 | D50 | 3,3 | H12 K | 2,0 | H50 | 4,1 | U2 Vit     | 2,0 |
| D14   | 3,0 | D55 | 3,2 | H14   | 3,0 | H55 | 3,9 | ÖM1 Vit    | 2,1 |
| D14 K | 2,8 | D60 | 2,8 | H14 K | 2,7 | H60 | 3,4 | ÖM3 Gul    | 2,7 |
| D16   | 3,9 | D65 | 2,5 | H16   | 3,9 | H65 | 3,2 | ÖM5 Orange | 3,0 |
| D16 K | 2,0 | D70 | 2,5 | H16 K | 3,0 | H70 | 3,2 | ÖM7 Blå    | 3,1 |
| D18   | 3,9 | D75 | 2,2 | H18   | 4,1 | H75 | 3,0 | ÖM17 Blå   | 3,1 |
| D20   | 3,9 | D80 | 2,2 | H20   | 4,1 | H80 | 2,4 | ÖM10 Svart | 4,8 |
| D21   | 4,1 | D85 | 1,7 | H21   | 5,6 | H85 | 1,7 |            |     |
| D35   | 3,9 | D90 | 1,7 | H35   | 4,8 | H90 | 1,7 |            |     |

ÖM7 och ÖM17 är samma bana men med skala 1:7500 för ÖM17 och 1:10000 för ÖM7.

Sammanslagning av klasser sker vid för få anmälda, den sammanslagna klassen använder då den kortaste banan för de sammanslagna klasserna.

## Anmälan

Via Eventor. I undantagsfall via e-post [arostraffen@vasterassok.com](mailto:arostraffen@vasterassok.com). Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag 21 oktober. Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet.

## Efteranmälan

Mottages mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 24 oktober, i första hand via Eventor, alternativt e-post [arostraffen@vasterassok.com](mailto:arostraffen@vasterassok.com). Efteranmälan till huvudklass på tävlingsdagen mottages i mån om plats mot 100% förhöjd avgift, kl 10.00 - 10.30.

## Anmälningsavgifter

Vuxna 130 kr, Ungdom - 16 år, 75 kr. Avgiften faktureras, betalningsvillkor 20 dagar netto.  
Deltagare som inte är med i en SOFT ansluten förening och utländska klubbar betalar kontant på tävlingen innan start. Betalning kan ske kontant eller via Swish nr 123 633 6028

## Start

Första start kl 11.00. Avstånd till start 300 m.  
Öppen motion, U-klasser och Inskolning fri start mellan kl 10.30 - 30 min efter senast lottade start. Startstämpling kommer att tillämpas för Öppen motion, U-klasser och Inskolning.

## Direktanmälan

Finns i Öppen motion, U- och Inskolningsklasser. Anmälan görs på plats mellan 10.00 - 11.30.

## Stämplingssystem

Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Deltagare utan anmält bricknummer tilldelas hyrbricka som debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 525 kr.

## PM, Start- och Resultatlista

Skickas inte ut. Vi hänvisar till [www.vasterassok.com](http://www.vasterassok.com) och Eventor

## Karta

Skala 1:10000, 2,5 m ekvidistans. Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM17.  
OBS! ÖM17 är samma bana som ÖM7. Kartan är utskriven på certifierad laserskrivare.

**27 oktober 2018**



# Arosträffen, medel

## Terräng och karta

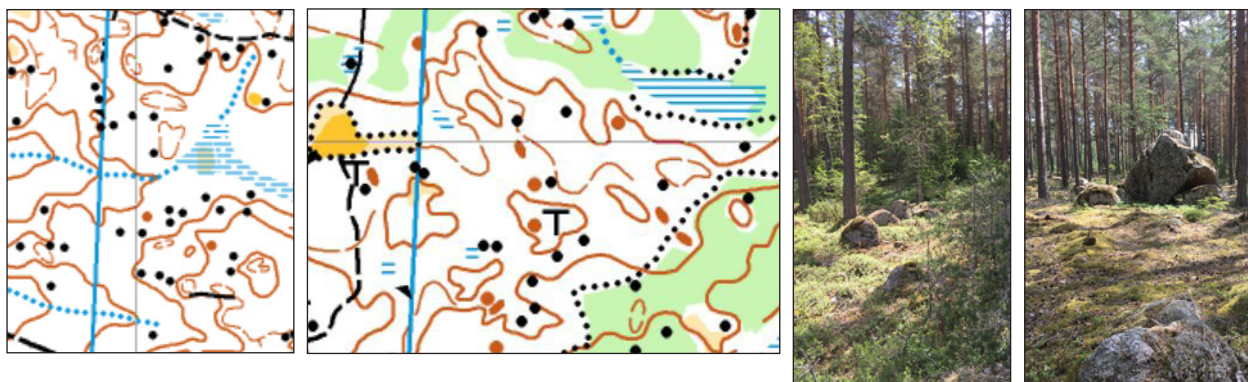
Tävlingsområdet som är svagt till måttligt kuperat, består till stor del av högstam-mig tallskog. Här är det snabblopt men det gäller att hålla koll på avstånd och riktning. Det finns också områden där sikten är något begränsad, i allmänhet är dessa gamla hyggen med uppväxande tall, varför löpbarheten är relativt god även här.

I dessa områden, där de svårare banorna har ett antal kontroller, krävs noggrann orientering och riktning. Det finns också tätare områden samt områden med röjd skog vilka är utmärkta på kartan, dessa områden kommer löparna i kontakt med endast i mycket liten utsträckning.

Banorna för de yngre och äldre löparna går i ett område med fin skog där det också finns lämpliga ledstänger. Det finns dock endast några stigar och en väg i tävlingsområdet.

Eftersom området är snabblopt har vi valt att lägga något längre medeldistansbanor för de flesta klasserna.

Kartan är framställd från lasermaterial och ritad av Roger Åsberg 2017, vissa kompletteringar är gjorda av Hans Greijer 2018. Detaljrikedomen är varierande på kartan.



|                            |                                                                                                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Priser</b>              | Priser från Kokpunkten och Iittala Outlet.                                                                       |
| <b>Service</b>             | Varmdusch utomhus. Barnpassning och miniknat.                                                                    |
| <b>Servering/mat</b>       | Välsorterat marketenteri med kaffe, hembakat kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och VSOK's berömda Tacos. |
| <b>Sportförsäljning</b>    | Letro Sport                                                                                                      |
| <b>Logi</b>                | Kontakta Västerås Turistbyrå, tel 021-39 01 00, Kopparbergsvägen 1, 721 87 Västerås.                             |
| <b>Upplysningar</b>        | För senaste information se <a href="http://www.vasterassok.com">www.vasterassok.com</a>                          |
| <b>Tävlingsledare</b>      | Anders Älvegran, 073-810 40 30                                                                                   |
| <b>Banläggare</b>          | Ulf Hamrefors, Henrik Hamrefors                                                                                  |
| <b>Bankkontrollant</b>     | Per-Olof Sjöström                                                                                                |
| <b>Tävlingskontrollant</b> | Lars Jakobsson                                                                                                   |

**27 oktober 2018**



### Iittala Outlet Skultuna

Priser från Iittala Outlet i Skultuna. Det är vackra, praktiska och hållbara produkter från Iittala, Rörstrand, Arabia och Fiskars, som också kan inhandlas på plats i Skultuna, nära Västerås. Där finns ett utbud av andra handssortering och outletfynd. [iittala.com](http://iittala.com)

### Steam hotel

Det gamla ångkraftverket vid Mälaren var en gång en av landets största energiproducenter, men så en dag sprang tiden förbi och kvar blev en vacker gammal tegelbyggnad, maskiner, pannor och rör. Tills nu när ESS Group, skaparna av två av Sveriges mest prisbelönta spa- och resorthotell Ystad Saltsjöbad och Falkenberg Strandbad, förvandlat ångkraftverket från 1917 till ett spektakulärt hotell i absolut världsklass.

Boka din övernattnings med vår rabattkod så får du 20% rabatt. Steam Hotel kan inte garantera plats då de ofta är fullbokade över helger, så vänta inte för länge med din bokning. Erbjudandet gäller året ut (2018).

[Steamhotel.se](http://Steamhotel.se)



**Rabattkod:** arosträffen2018



### Kokpunkten

Hjärtat slår ett hårdare slag när du tar steget ut. Rushen i magen känns direkt på pulsen. Blodet i ådrorna strömmar lika snabbt som vattnet i den brantaste bana du åkt. Det är det vi kallar badrenalin. Upplev Sveriges första actionbad, öppet till kl 20:00 på lördagen.

Vänta inte för länge med att köpa biljetter eftersom helger har många besökare. Boka på nätet för att slippa köer.

[Kokpunkten.se](http://Kokpunkten.se)



**Vi har allt för  
orientering!**

Västerås Skid- och  
Orienteringsklubb

Önstavägen 1  
720 02 Västerås

**Hemsida:**  
[www.vasterassok.com](http://www.vasterassok.com)

OK Enen  
Gångstagården

Box 160  
745 23 Enköping

**Hemsida:**  
[www.okenen.se](http://www.okenen.se)