



# Västerviks OK

Inbjuder till Ungdomsserien 5 den 30 aug 2018

**Banor:**

D10	H10
D12	H12
D14	H14
HD16	Inskolning

**Träningsbanor:**

Nybjörjare	Kort
Mellan	Lång

**Anmälan:** Via Eventor, på lista i VO's klubblokal eller per mail till [thomas.almqvist56@gmail.com](mailto:thomas.almqvist56@gmail.com) senast tisdagen den 28 aug klockan 23<sup>59</sup>. Det går också bra att anmäla sig på platsen om Du vill springa någon av träningsbanorna, dock senast 18<sup>15</sup>.

**Stämpelsystem:** SportIdent

**Samling:** Sandviksbadet Gränsö

**Start:** Första start i ungdomsserien är klockan 18<sup>00</sup>  
För träningsbanorna är det start mellan 17<sup>30</sup> -18<sup>30</sup>  
Avstånd till start max 1000m

**Dusch:** Bad i havet eller dusch i VO's klubblokal.

**PM, startlista mm:** Se Eventor

**Upplysningar:** Thomas Almqvist 0702-382324

**Välkomna!**