



Definitivt PM



Distriktsmästerskap i orientering

Lördag 25 Augusti Långdistans och UP

Söndag 26 Augusti Medeldistans och UP

- Tävlingsarena** Skogsarena i närhet till Sunnerby samhälle, Sorunda. Vägvisning från väg 225, norrifrån strax norr om Fullbo, söderifrån vid Coop Nära Sorunda.
- Koordinater** WGS84 decimal (lat, lon) 59.024656, 17.833804
SWEREF99 TM (nord, öst) 6546247, 662661
- Betalningar arenan** Betalningar till P-avgift, öppna banor, miniknat, barnpassning och servering kan ske antingen via Swish eller kontant. Serveringen och öppna banor tar kort (VISA/Mastercard).
- Parkering** Parkeringen ligger på ett gärde längs med Väggarövägen sydöst arenan. Det är snitslat en stig till Arenan genom skogen, avstånd cirka 300 meter. Stigen är ej barnvagnsvänlig. Barnvagnar kan släppas av vid Sunnerbyhallens parkering (gäller enbart barnvagnar). Sedan måste bilen fortsätta till parkeringen på gårdet. Vid Sunnerbyhallen finns även en handikappsparkering med maximalt 20-30 parkeringsplatser. Det är absolut förbjudet att gå längs Väggarövägen mellan parkeringen och Arenan.
- Kollektivtrafik** Buss 783 eller 858 stannar på hpl Sunnerby Malm, därifrån gångväg 300 m till arenan. 783 avgår från Ösmo station 8.40 och 10.34 mot Sorunda. 8.10 och 10.40 från Vårsta Centrum mot Sorunda. 858 avgår från Ösmo station 7.58 och 10.18 mot Sorunda. Resan Ösmo-Sunnerby alt Vårsta-Sunnerby tar ca 25 min.

Klasser	Banlängder		Klasser	Banlängder		Klasser	Banlängder	
	Lördag	Söndag		Lördag	Söndag		Lördag	Söndag
D21	8,2	3,6	D12 K	2,6	2,0	D75	2,4	2,1
H21	10,9	4,6	H12 K	2,6	2,0	H75	3,8	2,3
D21 K	5,3	--	D10	2,6	2,0	D80	2,4	2,1
H21 K	8,1	--	H10	2,6	2,0	H80	3,1	2,1
D20	6,1	3,4	D35	5,9	3,2	D85	2,4	2,1
H20	8,5	4,4	H35	8,1	4,4	H85	2,4	2,1
D18	5,7	3,4	D40	5,3	3,3	U1	2,3	3,2
H18	7,0	3,8	H40	6,6	4,1	U2	2,6	3,8
D17-20K	3,8	--	D45	5,0	2,8	U3	2,8	3,2
H17-20K	5,0	--	H45	6,2	3,7	U4	4,1	1,9
D16	4,8	3,4	D50	3,9	2,7	Inskolning	1,6	2,0
H16	5,1	3,6	H50	5,9	3,6	ÖM1	2,6	2,2
D16 K	4,1	2,9	D55	3,8	2,3	ÖM2	3,7	--
H16 K	3,9	2,8	H55	5,3	3,3	ÖM3	3,0	3,0
D14	3,9	2,8	D60	3,8	2,2	ÖM4	4,6	--
H14	4,1	2,9	H60	4,4	3,2	ÖM5	3,9	3,2
D14 K	2,8	2,4	D65	3,1	2,2	ÖM6	5,7	--
H14 K	3,0	2,3	H65	3,9	2,8	ÖM7	3,1	3,2
D12	2,8	2,3	D70	3,1	2,1	ÖM8	4,4	4,5
H12	3,0	2,4	H70	3,9	2,8	ÖM9	6,6	--

Start Lördag Första ordinarie start 10.00. Avstånd till start 400 m. Ingen toalett vid start. Maxtid 2.5 h. Observera att startdjupet är väldigt stort lördag. Enligt STOFs bestämmelser skall det vara 3 min startmellanrum vid DM långdistans.

Start Söndag Första ordinarie start 10.00. Avstånd till start 800 m. Toalett finns vid start. Maxtid 2.5 h.

Strukna/sammanslagna klasser. Publiceras torsdag.

Öppna motionsklasser/ Erbjudes lördag Ö1-Ö9, U1-U4, Inskoling. Söndag Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8, U1-U4,
Utvecklingsklasser Inskoling. Anmälan 9-11, fri starttid 10-12.30.

Stämplingssystem	Sportident, hyrbrickor ges till löpare utan anmält bricknummer (hyra 30:-). Kostnad för borttappad hyrbricka debiteras 400:-
Karta:	Sorunda, nyreviderad 2018 av SÖKA enl ISOM 2017. Ekvidistans 4 m Skala 1:15 000 för DH 16-DH 21 lördag. DH60- har 1:7 500. Övriga 1:10 000. ÖM7 har 1:7 500 lördag och möjlighet att välja antingen 1:10 000 eller 1:7 500 söndag (det går dock inte att tinga skala, först till kvarn...).
Klädselkontroll	Enligt SOFT:s regler om heltäckande klädsel vid start bägge dagarna.
Terrängbeskrivning:	Typisk Södertörnsteräng med detaljrika höjder, sankmarker och ett mindre antal skogsvägar och stigar. De lättare banorna går i områden med flack tallhed och stigar. Svagt till måttligt kuperad terräng. Lördagens längre banor kommer in i ett område med starkt kuperad terräng. Generellt sett god eller mycket god framkomlighet. Mindre partier med tät granskog förekommer.
Otydliga stigar	Kommer att snitslas med vit snitsel.
Speaker/rapportering	Framförallt kommer DH18-DH21 att följas under tävlingsdagarna men det kommer också bli lite andra överraskningar. Robert Wallsten och Anders Hedman kommer att agera speakers.
Förbjudna områden	Tryckta på kartan, om de begränsas av heldragen linje är de markerade med blågul snitsel, annars är de inte markerade.
Vätska	Vätska på de längre banorna Lördag. Vatten vid mål bägge dagarna.
Viltrapport	Löpare som observerar klövvilt ska rapportera detta till tävlingsexpeditionen.
Dusch:	Omklädning och varmdusch inomhus för damer, utomhus för herrar.
Servering:	Välförsedd högkvalitativ servering.
Försäljning och utställning	OL-Specialisten finns på plats med sedvanligt utbud av orienteringsprodukter och även annat som behövs för träning. En del klipp kommer kunna göras. Berit Hammarstedt säljer egentillverkade smycken - se till att komma tidigt, de tenderar att ta slut fort. Eletta Automation tar upp order på reflexstavar inför den mörkare säsongen, svensktillverkade kvalitetsprodukter som följer den nya standarden. Nynäshamns kommun - Information om naturen och aktiviteter i Nynäshamn finns att få.
Första hjälpen:	Utrustning och hjälp till självhjälp finns.
Minikat:	Start mellan 9.30-12.30 bägge dagarna, avgift 30:-
Barnpassning:	Inlämningstid från 9.30, för blöjfria barn. Avgift 30:-
Priser:	Alla löpare i klasserna inskolning, U-klasser och DH10 för pris. Prisutdelning sker vid målgång. De tre medaljörerna i DM i DH10 belönas dessutom med plaketter, vid särskild prisutdelning. I klasserna DH12, DH12K, DH14, DH14K, DH16 och DH16K delas priser ut till många, enligt resultatlistor. 3 medaljörerna i DM i klasserna DH12, DH14, DH16 belönas med plaketter. I klasserna DH18, DH20 och DH21 delas plaket ut till segraren tillsammans med priser. Tidpunkter för prisutdelningar kommer att anslås. Segaren i klasserna DH 35 och uppåt belönas med plaketter som kan hämtas vid prisbordet allteftersom resultaten är klara.
Startlistor/resultat	Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och Winsplits direkt efter tävlingen. Deltagarna rekommenderas att efteråt lägga upp sina rutter i Livelox.

Behandling av Personuppgifter: Snättringe SK och IFK Enskede behandlar personuppgifter i samband med anmälningar, startlistor, resultatlistor på Eventor och WinSplits samt fakturering av anmälningsavgifter i enlighet med klubbarnas integritetspolicy som överensstämmer med Riksidrottsförbundets rekommendationer. Frågor och särskilda önskemål avseende behandling av personuppgifter kan ställas till info@snattringesk.se.

Huvudfunktionärer
Tävlingsledning Anders Wisén 072-453 6586, Kåre Axell (bitr.) 070-246 89 80
Banläggare Ulf Persson/Janne Frödin
Bankkontrollant Per Kallhauge
Tävlingskontrollant Thomas Widehag, Sundbybergs IK

Information All information i form av startlistor, resultatlistor, inbjudan, PM etc... på Eventor.



Eletta Automation

REFLEXSTAVAR FÖR TÄVLING, TRÄNING ELLER ATT HÄNGA I BILEN ELLER PÅ RYGGSÄCKEN.

Kontakta fredrik@markhester.se eller 0723-123990 för mer info.



NYNÄSHAMN



MorénCykel
Huddinge / Kärrtorp

