



PM för Blekinges DM i medeldistans

Lördag den 25 augusti 2018

Samling & arena I Kropp. Vägvisning från E22 vid rondellen i Lösen 3 km öster om Karlskrona.

Parkering Max 400 meter från arenan.

Klasser och banlängder Dessa klasser tävlar om DM-medaljer:

H10: 2,1 km	H45: 4,1 km	D10: 2,1 km	D45: 3,0 km
H12: 2,2 km	H50: 3,6 km	D12: 2,2 km	D50: 3,0 km
H14: 3,0 km	H55: 3,5 km	D14: 3,0 km	D55: 2,9 km
H16: 3,5 km	H60: 3,5 km	D16: 3,5 km	D60: 2,4 km
H18: 3,5 km	H65: 3,0 km	D18: 3,5 km	D65: 2,4 km
H20: 3,6 km	H70: 2,9 km	D20: 3,5 km	D70: 2,4 km
H21: 4,9 km	H75: 2,9 km	D21: 3,6 km	D75: 2,0 km
H35: 4,5 km	H80: 2,4 km	D35: 3,6 km	D80: 2,0 km
H40: 4,1 km	H85: 2,0 km	D40: 3,5 km	D85: 2,0 km

Öppna motionsklasser Vi erbjuder även dessa klasser som du kan anmäla dig direkt på arenan:

Öppen motion 1: 2,7 km
Öppen motion 3: 2,7 km
Öppen motion 5: 3,2 km
Öppen motion 7: 3,0 km
Öppen motion 8: 4,5 km

Inskolning: 1,5 km

U1: 2,1 km

U2: 2,7 km

Fri starttid mellan klockan 10.30 och 12.00

Avgifter: Ungdom -16 år 70kr. Övriga 120 kr.

Om du vill hyra Sportident-pinne kostar det 40 kr.

Blekingecupen Klasserna HD12-16 ingår i Blekingecupen.

Startlistor Ligger ute på Eventor på torsdag kväll och sätts även upp på arenan. Efteranmälda lottas in i startlistan

Start Första start 11.00.

Till start 1, 800 meter, orange-vit snitsel. Alla klasser utom Inskolning

Till start 2, 350 meter, orange-blå snitsel. Endast Inskolning.

Nummerlappar Klasserna HD12-16 ska ha nummerlappar. Nummer enligt startlista och självservering vid start.

Karta Lösen. Reviderad 2018 av Oleksandr Kratov
Skala 1:10 000 för alla utom HD60 och äldre och ÖM7 som har 1:7500.

Kontrollbeskrivningar Finns tryckt på kartan. Det finns även lösa kontrollbeskrivningar.

Terrängbeskrivning Ett mycket tekniskt krävande område som erbjuder stor omväxling. Alla banor, utom de allra enklaste, inleder i ett öppet och snabbsprunget område och avslutar i en stenig backe där orienteringsförmågan ställs på prov ända fram till sista kontrollen. Däremellan blir det höghastighets-orientering med inslag av väldigt detaljerade områden, så tempoväxling är nyckeln till

framgång. Alla banor, utom de allra enklaste, kommer att erbjudas riktiga vägvalsproblem att lösa, uppblandat med en hel del mikro-vägval. Eftersom vi är i Blekinge kommer det så klart att finnas möjlighet att slå sig fram i grönområden av varierande sort, dock blir det i begränsad form och jag tror att de flesta kommer att uppleva terrängen som fin, dock aningen stenig. Kuperingen är ganska måttlig, även om ett par sluttningar kommer att kännas i benen. De längre banorna, och framförallt H21, kommer att bli extremt teknisk.

Förbjudna områden

Som vanligt finns det tomtmark på kartan, dock ganska begränsat, och som vanligt är denna så klart förbjuden att springa på. Ingen tomtmark av snitslad, men det borde vara uppenbart var man inte får springa.

På grund av den torra sommaren har det dykt upp en del nya hästhagar lite här och där. Det har gjort att en del banor tyvärr blivit aningen mindre intressanta än planerat. Det är dock inget problem, eftersom banorna ändå kommer riktigt hög klass.

Alla hästhagar är markerade med förbjudet-områdes-markering på kartan. En del är snitslade i verkligheten, men de flesta är det inte. Funderarna på att passera ett elstängsel så ska ni nog tänka om. Får ni en stöt igenom kroppen så är ni absolut på fel ställe.

Följande passage, som berör en hel del banor, kan vara aningen svår att förstå:



Tillåten och rekommenderad passage är på vägen, mellan de två hästhagarna. Snitslar i skogen leder er ner till det bästa stråket, så följ gärna dessa, vita snitslar. Det är garanterat snabbast.

Som grädd på moset finns det även ett nyplanterat hygge som är markerat som förbjudet på kartan, men inte i skogen. Har man koll på läget så bör man i vilket fall som helst inte hamna där.

I övrigt är det fritt fram och fri fart!

Tillverkad stig

Två sträckor på H10, D10, U1, U2 samt Öppen motion 1 använder en nygjord stig. Den är markerad med vita snitslar i skogen och med en lila streckad linje på kartan. Man behöver så klart inte följa snitslarna, men det är nog dumt att inte göra det, eftersom det är både enklast och snabbast. Den nya stigen är en riktig äventyrsbana och en upplevelse att springa. Mitt på stigen sitter en kontroll, så glöm inte att stämpla vid denna.

Övriga banor berörs inte av denna stig, även om den är markerad på kartan för alla.

Stämplingssystem

Sportident. Du tömmer din pinne på väg till start.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

<http://www.svenskorientering.se/tranatavla/tavlingsreglerochanvisningar>.

Maxtid

2 timmar

Priser

Tre medaljer delas ut i klasserna HD10-21 och en medalj i klasserna HD35 och uppåt.

Service

Marka med varierat utbud, barnpassning och knatteknat finns på arenan.

Första hjälpen	Finns på arenan.								
Toalett	Finns på arenan samt vid start 1.								
Dusch	Vi har ingen dusch på tävlingen. Men vi erbjuder dusch i Bastasjöstugan 10 km från arenan. Det är skyltat till Bastasjöstugan från väg 28 vid rondellen i Torskors mellan Karlskrona och Rödeby.								
Tävlingsjury	Lars Svensson Blekinge OF och två representanter från Ronneby OK.								
Kontakter	<table><tr><td>Tävlingsledare:</td><td>Peter Andersson, 0761158189</td></tr><tr><td>Banläggare:</td><td>Niklas Bratt</td></tr><tr><td>Bankontrollant:</td><td>Patrik Sjökvist</td></tr><tr><td>Administratör:</td><td>Johan Jacobsson, 0735308751</td></tr></table>	Tävlingsledare:	Peter Andersson, 0761158189	Banläggare:	Niklas Bratt	Bankontrollant:	Patrik Sjökvist	Administratör:	Johan Jacobsson, 0735308751
Tävlingsledare:	Peter Andersson, 0761158189								
Banläggare:	Niklas Bratt								
Bankontrollant:	Patrik Sjökvist								
Administratör:	Johan Jacobsson, 0735308751								

Välkomna!