



*Ålems Orienteringsklubb*  
*DM Medeldistans 2018-08-25*

<b>Samling</b>	ÅOK:s klubbstuga Långehäll 1,5 km SV Blomstermåla. Vägvisning från väg 34 mot Högsby i Blomstermåla. Samåkning i möjligaste mån. Vid buss kontakta ÅOK för info@alemsok.se om vägbeskrivning och parkering. (se vägvisning på eventor)
<b>Parkering</b>	Längs väg, 0 – 1500 meter till TC. Parkering av husvagnar och husbilar måste ske på avsedd plats.
<b>Sammanlagning</b>	Av klasser har skett p.g.a. för få eller inga föränmälda löpare. Följande klasser utgår: D85,D90, H90 på grund av inga anmälda. Sammanlagning av klass D80 till D75
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Löparbrickor kan hyras vid direktanmälan för 25 kr/st. Bricka som ej återlämnas debiteras med 250 kr.
<b>Direktanmälan</b>	På TC mellan 10.30 och 12.45 till Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser. Start får ske från ca kl.10.30 – 12.45. Avgifter vuxna 130:-, 16 år och yngre 75:-.
<b>Till Start</b>	450 m (orange/vit snitsel) på stig. OBS ingen toalett vid start. Glöm ej att tömma och checka brickan innan start.
<b>Startordning</b>	I tävlingsklasser har vuxna (HD18-) traditionell minutstart med pipande klocka och kartan i startögonblicket. –HD16 har samma starttyp men de får kartan en minut före start. Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser har "pinnstart" med fri starttid från ca 10.30 – 12.45. Startpersonalen sårar på pinnstartslöparna. Definitioner finns enbart som lösa, alltså ej på kartan.
<b>Nummerlappar</b>	Nummerlappar för löparna i Pölder OL-cup HD12-16 och Pölder DM-cup HD18-21. Självservering vid starten. Nummer enligt startlista på TC.
<b>Skuggning och öppna klasser</b>	Tillåten i U1, U2 och Inskolning. Det är inte tillåtet att springa öppna klasser eller skugga före start i DM-klass.
<b>Terräng</b>	Terrängtyp är skogsmark med stigar och vägar. Kuperingen är mestadels svag men det finns områden med småskuren terräng. Framkomlighet är varierande, öppen skog, grönområden och hyggen.
<b>Karta.</b>	Lasertryckt. Särtryck ur Långehällskartan. Reviderad 2018 av Tony Lövdahl. Ekvidistans 2,5 meter. Kartskala 1:10000. För HD 60 och uppåt samt ÖM3, ÖM5 och ÖM7 kartskala 1:7500.

<b>Kontroller</b>	I vissa områden sitter kontrollerna tätt. Var uppmärksam på kodsiffror. Vid utebliven signal på SI-enheten, stämpla i kartan.
<b>Stigar</b>	Många stigar är MTB-spår. I kartans detaljrika områden är dessa svårredovisade så se upp. Det förekommer mindre släpstigar i området som inte ansetts platsa på kartan. Vissa stigar är förstärkta med vit snitzel.
<b>Ingen kartinsamling</b>	Respektera regel att inte visa karta för tävlande som inte startat.
<b>Viltrapport</b>	Vid målet.
<b>Toaletter och Dusch</b>	Vid TC. Varmvatten. Obs ingen toa vid start.
<b>Regler</b>	SOFTs tävlingsregler gäller.
<b>Maxtid</b>	2 timmar 30 minuter.
<b>Barnaktiviteter</b>	Knatteknat 10.30 - 13.00. Barnpassning från 10.30.
<b>Priser</b>	I ungdomsklasser enligt SMOF:s rekommendationer. HD 18 – 21 pris till segraren, plaketter i DM-klasser
<b>Servering</b>	Sedvanlig försäljning och med hamburgare
<b>Sportförsäljning</b>	Pölder försäljning
<b>Första hjälpen</b>	Vid TC.
<b>Tävlingsledare</b>	Håkan Ekström 073-040 69 48
<b>Tävlingskontrollant</b>	Jörgen Fransson, SmOF 070-582 06 78
<b>Banläggare</b>	Stefan Olsson 070-218 21 10. Biträdande Magnus Andersson 070-271 12 34
<b>Bankontrollant</b>	Jonas Bergfors SOK Viljan, 070-621 51 18
<b>Speaker</b>	Ulf Rindstig 070-605 69 31
<b>Pressvärd</b>	Annie Skaret 070-515 58 99
<b>Jury</b>	Roland Nilsson, SOK Viljan (Ordförande) Annika Eriksson, Växjö OK Mats Ljungkvist, Kexholms SK
<b>Resultatlistor</b>	Efter tävlingen på i Eventor.

Välkomna