



Åmåls OK

Inbjuder till O-Ligans avslutande deltävling nr 5, onsdag den 12 September

- Klasser:** U1 Grön
U2 D10 H10 Vit
U3 D12 H12 Gul
D14 H14 Orange
D16 H16 Röd
- Öppna klasser:** Extra kort och Extra lång.
Avgift 20kr/löpare kontant betalning eller klubben faktureras.
- Stämpling:** Sportident, ta med egna brickor. Startstämpling för alla.
- Anmälan:** Via Eventor (närtävlingar) eller kanslietamalsok.se eller telnr: 0532-15851
senast måndag 10 September
Möjligt att anmäla sig fram till kl. 18.00 på arenan.
- Samling:** Åmåls Oks klubbstuga på Hannebol Västra Åsenvägen 12
- Parkering:** I anslutning till arenan.
- Start:** Första start kl. 18.00. TC-start 500m
- Karta:** Hanebolskartan, reviderad 2017, ekv 3m, skala 1:10 000.
- Terräng:** Stigrikt område, måttlig kupering, övervägande god sikt.
- Övrigt:** Tag med korv för grillning i samband med avslutningen.
Prisutdelning för totalresultaten i O-Ligans klasser.
Toaletter finns i klubbstugan och Dusch finns i anslutning till klubbstugan.

OBS! Absolut inga spikskor inomhus eller vid duschen !!!

- Tävlingsledare:** Jonas Ahlstedt 070-3714246 Michaela Källstrand 070-5678460
- Banläggare:** Per Källvik

Välkomna önskar Åmåls Ok