



# Prel. Tävlings-PM

## DM Stafett Östergötland och Södermanland

### Söndagen den 26 augusti

Vi välkomnar även löpare från andra distrikt än Östergötland och Södermanland att delta i öppna klasser och tävlingsklasser, dock utan att tävla om DM-titel.

**Hitta hit** Ekenbergs Ridsportcenter, 5 km söder om Norrköping. Från E 4, trafikplats Norrköpings södra (avfart 119). Följ E 22 till avfart mot sjukhus och Gamla Övägen. Vägvisning från korsningen mot Ridsportcenter, ca 1,5 km efter sjukhusinfarten. N 58.545°, E 16.151°. SWEREF 99 TM: N 64900. E 5670.

#### DM-klasser och prel. banlängder

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Klass	Banlängd
D21	6,9 – 6,9 – 6,9	Svart	H21	9,1 – 9,1 – 9,1
D20	4,6 – 4,6 – 4,6	Svart	H20	7,0 – 7,0 – 7,0
D16	4,5 – 3,7 – 4,5	Violett/Orange/Violett	H16	5,4 – 3,7 – 5,4
D14	3,7 – 2,3 – 3,7	Orange/Gul/Orange	H14	3,7 – 2,3 – 3,7
D12	2,3 – 1,9 – 2,3	Gul/Vit/Gul	H12	2,3 – 1,9 – 2,3
D120	4,6 – 4,0 – 4,6	Svart	H120	7,0 – 5,4 – 7,0
D150	4,0 – 3,6 – 4,0	Svart	H150	5,4 – 4,6 – 5,4
D180	3,6 – 2,6 – 3,6	Blå	H180	4,6 – 4,0 – 4,6
D210	3,6 – 2,6 – 3,6	Blå	H210	4,0 – 3,6 – 4,0
Inskolning	1,9 – 1,9 – 1,9	Grön	Ingår inte i DM-stafetten	

**Spridningsmetod** I D/H21 och D/H20 är alla sträckor gafflade. D/H12–D/H16 har rak mellansträcka, som får springas av 1–3 deltagare. I D/H120–D/H210 är minimiåldern 35 år. Mellansträckan rak. Alla sträckor är raka i Inskolning; mellansträckan får här springas av 1–3 deltagare.

**Övriga klasser** Öppna individuella motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 och ÖM9.

**Karta** Nyproducerad karta, 2018. Ekvidistans 5 m. Kartstandard ISOM 2017 tillämpas. Kartan trycks digitalt. Kartskala 1:10 000. För D/H180 och uppåt samt ÖM7 är kartskalan 1:7 500. Kartritare är Marcus Andersson och Thomas Petersson.

**Terräng-beskrivning** Tävlingsområdet präglas av kulturmark samt såväl öppen tallskog som skymmande granskog och enstaka partier av ungskog. Ett fåtal större föryngringsytor förekommer. Detaljrik terräng växlar med bitvis detaljfattig terräng. Kuperingen är svag till måttlig. Framkomligheten är mestadels god och partier av hållmark ökar löpbarheten i stora delar av området, som har inslag av skogsbilvägar och sammanhängande stigräsnät. Inom delar av tävlingsområdet finns nya drivningsvägar som inte är utmärkta på kartan.

**Förbjudet område** Områden är markerade med rött raster på kartan; med blå-gul snitsel i terrängen.

**Stängsel** Stängslen är nedlagda på marken intill målområdet. I övrigt får löparen passera mellan trädarna. Elstängslen är strömlösa. Taggtråd är i största möjliga utsträckning avlägsnad.

**Stämpelsystem** Sportident – SI. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämman i reservrutan.

- Kontrollbeskrivning** Tryckt på kartan. I öppna klasser finns lösa kontrollbeskrivningar.
- Lagändring** Lagändring kan göras i Eventor fram till fredagen den 24 augusti, kl. 19.00. Om bricknummer saknas efter detta klockslag tilldelas en hyrbricka som därefter är låst till laget och sträckan.
- Utlämning av klubbkuvert** Kuvert med nummerlappar hämtas i sekretariatet vid ”röda speakertornet”.
- Öppna klasser** Anmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen, kl. 9.00–11.00. Du kan med fördel också föränmäla till dessa klasser. Avgiften är 75 kr för ungdomar och 130 kr för vuxna. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.
- Publicering på Internet** Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.
- Bevakning** Vi följer D/H21 och D/H16.
- Töm och check** Startande/utgående löpare tömmer och checkar SI-brickan vid ingången till start- och växlingsområdet. Töm- och checkenhet för öppna klasser finns vid deras start.
- Startlista och resultatlista** Publiceras på hemsidan [www.nais.se](http://www.nais.se) samt på [eventor.orientering.se](http://eventor.orientering.se)

**Starter**

<b>Kl.</b>	<b>Klass</b>				
10.00	H21				
10.10	D20	H20	D150	H150	D210
10.20	D16	H16	H14	H120	H210
10.30	D21	D14	D12	D180	H180
10.40	H12	D120			
10.50	INSK				

Start och växling på arenan.

Öppna klasser, fri starttid kl. 9.30–11.30, med start intill stafettstarten.

**Nummerlappar**

Första sträckan **Grön**. Andra sträckan **Svart**. Tredje sträckan **Röd**.

**Växling**

Inkommande växlande löpare 1) väljer växelfällan och stämplar på mållinjen, 2) lämnar kartan, 3) hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare 4) går tillbaka i markerad fälla för avläsning vid speakertornet.

Ungdomsklasserna och Inskolningsklassen har kartor för 3 löpare på andra sträckan. Första löpare i mål på denna sträcka växlar enligt ovan till tredje sträckans löpare. Övriga löpares kartor lämnas vid växlingsplanket.

Toalettvagn finns intill start- och växlingsområdet.

**Måldomare**

Måldomaren avgör ordningsföljden på mållinjen. Löparna stämplar efter målgång ut i den ordning som måldomaren placerar dem.

**Omstart**

Omstart sker vid behov, efter att segrande lag gått i mål. Tid meddelas av speakern.

**Felstämplande**

Laget får fortsätta tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i D/H21 hålls kvar ca 15 min efter växlingen.



**NAIS Orientering**  
Orientering — MTB Orientering — Skidorientering

**Hela familjen  
Hela livet**



<b>lag</b>	
<b>Skuggning</b>	Tillåten i Inskolningsstafett samt i öppna klasser, varvid bara i ÖM1 och ÖM2 före eget lopp. Deltagare i mästerskapsklass får inte skugga före eget lopp.
<b>Vätska</b>	Finns på banorna enligt markering på kontrollbeskrivningen.
<b>Snitslar</b>	Förbjudet område; blå-gul. Målsträckan; röd-vit. Till duschar; Blå-vit. Otydliga stigar i Inskolningsklass och D/H12 är vitsnitslade. 2,5 tim per sträcka.
<b>Maxtid</b>	Viltrapport lämnas direkt efter avläsning av SI-brickan.
<b>Viltrapport</b>	SOFT:s regler och denna PM.
<b>Tävlingsregler</b>	-----
<b>Parkering och övernattnig</b>	Avstånd P-arena: 100 m. Avgift 20 kr för personbil; 50 kr för buss. 50 kr/dag för husbil/husvagn samt 50 kr/natt; kontakta gärna parkeringsansvarig i förväg. Det finns tillgång till toaletter och dricksvatten vid övernattnig.
<b>Dusch, toaletter</b>	Omklädnig och varmdusch utomhus, toaletter huvudsakligen i toalettvagnar. Avstånd till duschar ca 200 m, blå-vit snitsel.
<b>Barnaktiviteter</b>	Fri barnpassning. Miniknat, avgift 20 kr; start kl. kl. 9.00–11.00.
<b>Service</b>	Sedvanlig marka. Sportförsäljning Löpex Sport AB. Förstahjälpen vid arenan.
<b>Priser och prisutdelning</b>	DM-plaketter. Alla i Inskolningsklass får pris vid målgång. Prisutdelning sker framför speakertornet ca 30 min efter att de tre första i samtliga klasser har gått i mål, för klasser upp till D/H20 när dessa är klara. Speakern meddelar definitiva tider.
<b>Tävlingsjury</b>	Thomas Persson (OK Denseln), Anna-Stina Påledal (OK Skogsströvarna), Björn Karlsson (OK Denseln).
<b>Tävlingsledning</b>	Lennart Forsell, tävlingsledare; Ralf Lindgren, biträdande tävlingsledare.
<b>Tävlingssekret.</b>	Åsa Granström, 070-177 25 71, <a href="mailto:asa.at.home@telia.com">asa.at.home@telia.com</a>
<b>Speaker</b>	Stina Berg
<b>Banläggare</b>	Gustav Träff och Håkan Träff.
<b>Tävlings- och bankontrollant</b>	Lars Danielson, Matteus SI.
<b>Pressvärd</b>	Johan Waernqvist, 073-765 14 40, <a href="mailto:waernqvist@hotmail.com">waernqvist@hotmail.com</a>
<b>Parkering</b>	Vesa Jussila, 070-346 54 90, <a href="mailto:vesa@naturdiorama.se">vesa@naturdiorama.se</a>
<b>Upplysningar</b>	Lennart Forsell, 070-224 28 99, <a href="mailto:lennartforsell@telia.com">lennartforsell@telia.com</a>
<b>Swish</b>	Betalningar kan göra med swish, 123 120 30 58. Det är den tävlandens eget ansvar att ta del av tävlings-PM:en

**Lycka till i skogen!**