



# Trosabygdens orienteringsklubb

## Välkomnar till Trosa Skogslopp

Söndagen den 30 september 2018

*Tävlingen ingår som deltävling i Sörmlands OF:s Juniorligan och Ledartröjan*

### Klasser och banlängder (långdistans)

#### Tävlingsorientering

| Ungdomsklasser |       |      |          |       |
|----------------|-------|------|----------|-------|
| Klass          | Längd | Nivå | Klass    | Längd |
| D10            | 2,2   |      | H10      | 2,2   |
| D12 Kort       | 2,2   |      | H12 Kort | 2,2   |
| D12            | 3,1   |      | H12      | 3,1   |
| D14 Kort       | 3,1   |      | H14 Kort | 3,1   |
| D14            | 3,9   |      | H14      | 3,9   |
| D16 Kort       | 3,9   |      | H16 Kort | 3,9   |
| D16            | 4,4   |      | H16      | 5,5   |

#### Motionsorientering

| Inskolnings- och utvecklingsklasser |       |      |
|-------------------------------------|-------|------|
| Klass                               | Längd | Nivå |
| Inskolning                          | 1,5   |      |
| U1                                  | 2,2   |      |
| U2                                  | 2,2   |      |

| Vuxenklasser |       |      |             |       |
|--------------|-------|------|-------------|-------|
| Klass        | Längd | Nivå | Klass       | Längd |
| D17-20 Kort  | 4,4   |      | H17-20 Kort | 5,5   |
| D18          | 5,0   |      | H18         | 6,3   |
| D20          | 5,4   |      | H20         | 7,5   |
| D21 Kort     | 5,0   |      | H21 Kort    | 7,7   |
| D21          | 7,0   |      | H21         | 9,8   |
| D35          | 6,0   |      | H35         | 7,7   |
| D40          | 5,0   |      | H40         | 7,5   |
| D45          | 4,6   |      | H45         | 6,3   |
| D50          | 4,0   |      | H50         | 6,0   |
| D55          | 4,0   |      | H55         | 5,4   |
| D60          | 3,4   |      | H60         | 5,0   |
| D65          | 3,4   |      | H65         | 4,6   |
| D70          | 3,0   |      | H70         | 4,0   |
| D75          | 3,0   |      | H75         | 3,4   |
| D80          | 2,5   |      | H80         | 3,0   |
| D85          | 2,5   |      | H85         | 2,5   |

| Öppna motionsklasser |       |      |
|----------------------|-------|------|
| Klass                | Längd | Nivå |
| ÖM1                  | 2,2   |      |
| ÖM2                  | 4,0   |      |
| ÖM3                  | 3,1   |      |
| ÖM4                  | 4,5   |      |
| ÖM5                  | 3,5   |      |
| ÖM6                  | 5,7   |      |
| ÖM7                  | 3,0   |      |
| ÖM8                  | 4,6   |      |
| ÖM9                  | 7,5   |      |

**Anmälan** Anmälan görs via Eventor senast 23 september kl. 23:59. **Efteranmälan** i Eventor senast den 26 september kl. 23:59 mot 50 % högre avgift.  
Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan även ske tävlingsdagen på Arenan.  
Tre vakansplatser finns i klasserna HD16, HD16K, HD14, HD14K, HD12, HD12K och HD10 för anmälan på tävlingsdagen.

**Öppna klasser** Anmälan till öppna klasser sker via Eventor, eller på arenan mellan 09.30- 11.30. Start mellan 10:00–12.00. Gäller även U-klass och Inskolning. Sportidenbricka finns att hyra.

**Avgifter** Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyra av Sportidentbricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

**Samling** Örboholm, ca 10 km söder om Vagnhärad. Vägvisning från väg 219 mellan Vagnhärad (6 km) och Studsvik (Källviksvägen).

**Parkering** Ca 300 m från arenan. Avgift 20 kr. GPS: WGS84 decimal (lat, lon) 58.843285, 17.432814

**Start** Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar först i resp. klass. Startstämpling i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Avstånd till start ca 800 m.

**Karta** Örboholm-Långmaren, reviderad 2016 (Indulis Peilans) och delvis 2018 (Anders Runander). Skala 1:7500 för HD60 och äldre, samt ÖM7. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Certifierat digitaltryck.

### Terrängbeskrivning

Sammanhängande skogsmark med enstaka stigar och skogsbilvägar.

Kupering: Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet, vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog. En del hyggen och gallrade områden förekommer med sämre framkomlighet.

### Barnpassning och miniknat

Kostnadsfri barnpassning. Miniknat 20 kr.

### Omklädning och dusch

Tempererad dusch utomhus.

**Servering** Välsorterad servering finns vid arenan.

### Tävlingsledning

|                          |                               |  |
|--------------------------|-------------------------------|--|
| Tävlingsledare           | Tomas Bäck<br>Anders Runander | 070-267 5790 bäcksbacke@telia.com<br>070-568 3295 andrun@telia.com |
| Sekreteriat              | Gunnar Kindlundh              | 070-314 3708 gunnar.kindlundh@camfil.com                           |
| Banläggare               | Jan Ring<br>Anders Runander   |  |
| Ban-/tävlingskontrollant | Stefan Carlsson               | OK Klemmingen  |
|                          |                               |  |



Välkommen till Örboholm i Trosa kommun!